

ХЛЕБОЗАВОД ООД ГАБРОВО

Здравословен  
пшеничен  
пълнозърнест

хляб  
Грахам



АКЦИОНЕРНО ДРУЖЕСТВО

Добив на



Инертни

Материали

Асфалтополагане

Строителство

5300 Габрово

Бул. "Трети март" № 53

тел.: 066 801443

таб.: 066 801443

Решение за  
Всеки ден!

Магазини в Габрово:

ул. „Радецка“ № 18

ЖК „Младост“, ул. „Свищовска“ № 71

Габрово ДНЕС с нов e-mail:

[gabrovodnes@abv.bg](mailto:gabrovodnes@abv.bg)

Всеки ден новините  
от Габрово и региона.  
Без абонамент за сайта!

[www.gabrovodnes.info](http://www.gabrovodnes.info)

Захари Дошков, директор на РЗОК:

# Здравеопазването ни отчаяно се нуждае от непопулярни реформи, а те винаги са болезнени

Женина ДЕНЧЕВА

- Текат протести на личните лекари в страната, включително и в Габрово, те твърдят че има много сериозни проблеми. От друга страна министерството и от НЗОК казват, че се увеличават обемите, включително броя на направленията, на изследванията. Пациентите не могат да разберат кой ги заблуждава?

- Всеки в условията на демократия има право на протести, включително и общо-практикуващите лекари. Не съм запознат в детайли за техните мотиви. Теса отговори професионалисти и затова се надявам, че с действията си няма да затруднят своите пациенти. Дали на-

правленията за консултация със специалист и средствата за изследвания в извънболничната помощ тази година ще са повече? Ако погледнем закона за бюджета на НЗОК за 2016 ще видим, че парите за медико-диагностична дейност са нараснали с 441 хил. лв., а тези за специализирана извънболнична помощ с близо 12 млн. лева. За първото тримесечие на годината лечебните заведения от областта са получили 10% увеличение на средствата за изследвания и 3% ръст на направленията за специалист, спрямо последното тримесечие на 2015 г. На пресконференция пред медиите министъра на здравеопазването пък декларира, че от 1 април до края на годината ще



бъдат осигурени допълнително 36 млн. лева, надзажлените в бюджета, за направления, изследвания и профилактика. Така общият брой на направленията за специалисти ще нараснат, макар и минимално, в сравнение с предходната година.

- Българският лекарски съюз сне доверието си от здравното министерство и националната здравна каса, защо не можете да се разберете с професионалната гилдия?

- Трябва да се прави разграничение между МЗ и НЗОК. Най-общо казано Министерството формира политиката в сферата на здравеопазването. НЗОК, в качеството си на финансираща институция с конкретни задължения, из-

пълнява съответната част от тази политика. До колкото ми е известно, БЛС не е съгласен с конкретни промени, които здравното министерство има намерение да въведе чрез наредбите за пакета дейности, за удовлетвореността на пациентите, за достъпа до медицинска помощ, както и с други такива като въвеждането на пръстови отпечатъци за достъп до медицински услуги. Именно това несъгласие е посочено за причина да не се подпише Национален рамков договор. Като ръководещ една районна здравна каса не бих могъл да отговоря защо не се постига съгласие между МЗ и БЛС, представляващ професионалната гилдия.

Продължава на стр. 2

## Увеличават капацитета на „Гробищни паркове“

Мариана ДИМИТРОВА

Община Габрово е предприела действия за увеличаване на капацитета на общинското предприятие „Гробищни паркове“, стана ясно от кмета Таня Христова. Предвижда се и увеличаване на персонала от 13 на 17 щатни бройки, като една от целите е да се подобрят грижите за кварталните гробищни паркове, в които все още се извършват погребения.

„Част от тях се намират на значително разстояние от урбанизираната територия и до там водят тесни горски или полски пътища, в рамките на които не е

осигурено отвеждане на повърхностните води. Това прави настилките им твърде уязвими. Въпреки това, през активния строителен сезон, Община Габрово възнамерява да подобри състоянието на най-увредените участъци чрез насипване с подходяща фракция“, коментира Таня Христова. И допълни, че бюджетът на общинско предприятие „Гробищни паркове“ за тази година е в размер на 196 хил. лв., като в него влизат разходите за възнаграждения на персонала, за ремонти на дълготрайни материални активи, разходи за вода, горива, енергия и други материали.

Продължава на стр. 2

## Чистят още 800 метра от коритото на Янтра

Община Габрово ще почиства от наноси 800 линейни метра от коритото на река Янтра в участъците парк „Колелото“ - Конска чешма и кв. „Етър“, Полигон - устие река Сивек.

Дейностите ще бъдат извършени благодарение на икономия от средства по проект „Почистване от наноси на речните корита на реките Янтра, Синквица и Паничарка на територията на град Габрово“, финансиран от фонд „Солидарност“ на Европейския съюз.

В резултат от обществената поръчка са икономисани 23 496,61 лв. На последното си заседание от 31 март Общинският съвет даде съгласие с пълно мнозинство парите да бъдат използвани за почистване на още два участъка в рамките на града.

Продължава на стр. 3

## Да се намали бумащината, да се въведат електронни рецепти, искат джипитата

Женина ДЕНЧЕВА

Утре се организира национален протест на българските лекари, подкрепен и от общопрактикуващите, пред Министерството на здравеопазването. В него ще участват и представители на Габровска област, съобщи председателят на регионалната структура на Националното сдружение на общопрактикуващите лекари в България и член на УС на Българския лекарски съюз д-р Пламен Панов.

Миналата седмица и в Габрово, както и в много други градове, личните лекари протестираха, като не приемаха пациенти. Създадена бе добра организация. Четири кабинета в двете бази на Диагностично-консултативен център 1 обслужваха потърсилите лекарска помощ, затова нямаше изнервени пациенти.

Какво точно искат личните лекари?! Въобще не става дума за пари или увеличаване заплащането им, а за необходимостта да се засили акцента върху доболничната помощ, коментира д-р Панов.

„Искаме реформа. Такава иска и здравното министерство.

Продължава на стр. 2

Днес  
В броя:

ИМОТИ

стр. 6

ISSN: 1310-0971

9 771 310 097 004

## Увеличават капацитета на „Гробищни паркове“

Коментарът на кмета бе по повод запитване на общинската съветничка от БСП Кристина Сидорова във връзка с оплаквания на жители от кварталите Лисец и Недевци за поддръжката на гробищните паркове и в двета квартала. „Оказа се, че в кв. Лисец оградата на гробищния парк е паднала. Постройката, в която се правят помени е съборена, чешмата е затапена, няма вода, не се коси, а паркът не се поддържа изобщо. В кв. Недевци достъпът до гробищния парк е изключително труден. Там почти няма път, а нещо като горска пътека, в същото време се извършват погребения. Какви действия ще се предприемат за привеждането в достъпен и нормален вид на гробищните паркове в кварталите, за да може хората, живеещи в кварталите да не се чувстват застрашени когато ходят там“, постави проблема общинската съветничка.



**Миглена Въгленова**  
Гл. експерт „Публичност и визуализация“

**Проект в подкрепа на малките и средните предприятия в региона стартира Община Габрово от 1 април 2016 г. Дейностите са по международната програма „Интеррег Европа“ и ще се реализират до 2020 г.**

Общата стойност на финансирането е 2 152 103 евро, като бюджетът за Габрово е 105 455,25 евро, от които 85% - Европейски фонд за регионално развитие и 15% -

национално съфинансиране.

В рамките на проекта представители на девет регионални администрации и институции от Полша, Белгия, Франция, Испания, Естония, Германия и България ще си сътрудничат в подобряване на услугите за насычаване на приоритетни сектори от местната икономика.

Община Габрово ще разработи система за повишаване на конкурентоспособността на малкия и средния бизнес в изпълнение на икономическите си приоритети, заложени в общинския план за развитие в периода 2014-2020 г.

Тематичният обхват на проекта е свързан с разширяване на набора от услуги за фирмите, като се цели осигуряване на различни видове подкрепа - експертна, консултантска, достъп до инфраструктура, оценяване на инновационния капацитет и намиране на подходящо финансиране за бизнеса.

Ключов момент при изпълнение на дейностите ще бъде взаимодействието с Техническия университет, Габровската търговско-промишлена палата, Областния информационен център, неправителствените и бизнес организациите, както и с другия български партньор - Фондация „Приложни изследвания и комуникации“. Участниците ще могат да споделят знания, умения и експертиза в разработването на иновативни проекти, трансфер на ноу-хау и интернационализация на бизнеса.

Новият инструмент за подкрепа ще използва възможностите на изграждането икономически слой в геоинформационна система на Община Габрово. Приложението предоставя актуална информация за местните фирми с възможности за обратна връзка и допълване на профилите им с конкретни проекти и предложения.

**Захари Дошков, директор на РЗОК:**

## Здравеопазването ни отчаяно се нуждае от непопулярни реформи, а те винаги са болезнени

Като гражданин, запознат с проблемите, ще кажа, че здравеопазването ни отчаяно се нуждае от непопулярни реформи, а те винаги са болезнени.

**- Има ли проблеми за лечението на пациентите от неподписането на националния рамков договор от БЛС? Как ще се реши проблемът?**

Не за първа година оставаме без Национален рамков договор. Разбира се по-добре за всички страни бе да бъде постигнато споразумение между НЗОК и БЛС, но за съжаление такова не се получи. Същевременно Конституционният съд отмени текстовете от Закона за здравното осигуряване, регламентиращи основен и допълнителен пакет здравни дейности, а от там и съответната наредба на Министерството на здравеопазването. Въпреки тези обстоятелства, проблеми при лечението на пациентите не би следвало да има. Министерството вече публикува нова наредба за основния пакет здравни дейности, гарантирани от бюджета на НЗОК, която е съобразена с мотивите на съда. Законът за здравното осигуряване пък регламентира, че при неподписане на нов национален рамков договор продължава да действа старият, а когато има нормативни промени, които не са отразени в него, Надзорният съвет на НЗОК излиза със свое актуално решение. Такова решение бе качено в сайта на НЗОК за двуседмично обществено обсъждане, а на 31 март се появи и в Държавен вестник. То определя условията и

сроковете за подписване на индивидуални договори с изпълнителите на медицинска помощ, обемите и цените на закупуваната от НЗОК медицинска помощ, както и контрола, и санкциите при изпълнението на договорите, и практически представлява единствен анекс на НРД за 2015 г. Както решението на надзорния съвет, така и наредбата на здравното министерство стартират действие от първи април.

**- От април започва склучването на договори на касата със здравните заведения, лични лекари и специалистите. Имате ли готовност?**

Склучването на индивидуални договори с изпълнителите на медицинска помощ е едно от основните задължения на районната здравноосигурителна каса, целящо задоволяване потребностите на населението от областта от конкретна медицинска помощ. Опитът ни в организацията на този процес е голям и затова готовността винаги е налице. Решението на Надзорния съвет регламентира подаване на заявления в рамките на месец април и склучване на договори в тридесетдневен срок от датата на заявлението. НРД за дентална дейност, която бе подписан през февруари, определя същите срокове за договоряне със зъболекарите. Аптеките пък ще сключват новите си договори през първите две седмици на април.

**- Какво външност предлагате от ваша страна?**

- Според нас, практи-

ческите промени от 1 април в дейността на лечебните заведения от извънболничната помощ, касаеща осигурените лица са незначителни. По отношение на денталната помощ в НРД за дентална дейност, се предвижда при регистрирано неустановяване на бюджетните средства от 1 септември да се добави една допълнителна трета дейност за възрастни над 18 г. Най-съществени промени ще има в болничната помощ. Пациентите ще бъдат лекувани за различни заболявания по 266 клинични пътеки, 4 клинични и 38 амбулаторни процедури. За първи път се въвежда понятието амбулаторни процедури. Те ще се извършват за пациенти, чието състояние не налага непрекъснат престой в болница и ще са в четири направления - диагностика, малка хирургия, онкология и хемодиализа. За целта 15 клинични пътеки и 6 клинични процедури са трансформирани в нови амбулаторни процедури. Стартират и три нови клинични пътеки за продължително лечение и ранна рехабилитация след инфаркт, инсулт и оперативни интервенции с голям и много голям обем и сложност. Тези промени в болничната помощ целят подобряване качеството на болничния продукт и елиминиране на излишните разходи, например тези за ненужен от медицинска гледна точка престой.

**- Имате ли актуални данни за контролната дейност на касата? Може и обобщени за мината година?**

- През 2015 г. контролът

и санкциите от страна на НЗОК се осъществяваха по Закона за административните нарушения и наказания. За този период сме извършили 679 медицински и финансови проверки, както планови, така и следствие на анализ, сигнали и жалби. В резултат са издадени 325 акта за установяване на административни нарушения и съответно 323 на казателни постановления за налагане на имуществени санкции. Най-честите констатации в извънболничната помощ се свеждат до непълен обем на медицинските дейности и нарушения при предписването на лекарства. Болниците пък са допускали: нарушения в диагностично-лечебния алгоритъм, липса на индикации за хоспитализация, неизпълнени критерии за дехоспитализация, неосигурена непрекъснатост на медицинското обслужване и др. Общийт размер на наложените санкции и сумите, които следва да се възстановят от лечебните заведения възлиза на 384 хиляди лева.

Съгласно изменението в закона за здравното осигуряване от първи април тази дейност се извършва по административно процесуалния кодекс, като се възстановява действието на арбитражните комисии с районните колегии на лекарския, зъболекарския и фармацевтичния съюз. Мисля, че това е една добра стъпка за по-вече коректност към договорните партньори, тъй като определено закона за административните нарушения и наказания не е достатъчно пригоден за този вид контрол.

## Ремонтират основно ул. „Юрий Венелин“



**Започнаха ремонтните работи по ул. „Юрий Венелин“ в Габрово. В целия участък ще бъде направена ревизия и подмяна на шахтите и дъждоприемните решетки.**

От 28.03.2016 г. до 22.04.2016 г. отсечката от ул. „Априлов“, на три етапа ще бъде извършена рехабилитация на пътната настилка по цялата широчина на платото за движение.

В участъка от мост Игото до ул. „Априловска“ е предвидено преасфалтиране. От там до ул. „Райчо Каролов“ освен преасфалтиране ще бъде изпълнено пренасядане на гранитни и подмяна на бетонови бордюри, като и двустранно изграждане на нови тротоари.

От ул. „Р. Каролов“ до бул. „Априлов“ ще бъдат положе-

ни едностранно тротоари с преасфалтиране по цялата широчина.

В целия участък ще бъде направена ревизия и подмяна на шахтите и дъждоприемните решетки.

Маршрутите на всички автобусни линии се запазват, като единствено те ще бъдат пропускани през работния участък.

## Да се намали бумащината, да се въведат електронни рецепти, искат джипитата

Само, че пътищата за реализирането ѝ са различни.

„Казват 600 000 направления повече тази година. Прекрасно! Ако се приеме, че в страната живеят около 6-7 милиона, излиза, че увеличението на човек е 0,1%. На човек няма и едно направление повече“, възклика той.

Другото нещо, което ще създаде хаос и неразбори е предлаганият нов начин за изписване на лекарствата. Личният лекар трябва да изписва на рецептата химическия състав на медикамента, а не както сега, името му. Пациентът отива в аптеката и сам или с помощта на фармацевта трябва да избере кое точно, от примерно 20-30 лекарства с тъкъв състав в аптеката, да вземе.

„Не сме съгласни. Защото личните лекари носим отговорност за лечението на пациентите, как така други ще определят конкретния препарат, с който ще ги лекуваме. Това се прави вероятно с цел икономия на средства за медикаменти. Но няма гаранция, че в аптеката ще ти предложат най-евтиното лекарство, пък и такава ли е целта, да лекуваме с най-евтиното. Съгласни сме здравната каса да определи напълно безплатните лекарства от всяка група. Разбира се, качеството няма да е точно като оригиналния препарат, но пациентът ще знае това и ще избере. Още повече, пациентите нямат само едно заболяване, особено възрастните, вземат още доста други медикаменти. Личният лекар трябва да прецизира в какво взаимодействие са те. Как да разбера това, като не знам какво точно лекарство ще ми дадат в аптеката. Там вероятно ще създаде напрежение“, коментира още д-р Панов.

Пръстовият отпечатък не е приемлив вариант, тъй като удостоверявя, че пациентът е бил в кабинета, но нищо повече. Въвеждането на електронна здравна карта на пациента би улеснило много ситуацията. Чрез здравната карта един лекар вижда цялото здравно досие на пациента, от какво е боледувал, кой и с какво го е лекувал, в какви здравни заведения е лекуван. Пръстовият отпечатък служи само за идентификация, но не дава тази информация, допълва д-р Панов.

Непрекъснато се говори напоследък за увеличаване броя на направленията, но според неговите сметки нещата не са толкова розови,

засега това предложение е отгледено, но има съмнения, че когато протестите загъхнат, отново ще поискат личните лекари да изписват лекарства според химическия им състав.

# Изложба „Пороците“ гостува в Боженци

Отначалото на април до 25 септември в АИР „Боженци“ ще гостува изложбата „Пороците“, музейна трилогия на Историческия музей - Горна Оряховица. Изложбата е своеобразен разказ за комерсиализирането на човешките слабости.

В изложбата „Алкохол & Амбалаж“ екипът на горнооряховския музей е събрали различни видове алкохолни бутилки, графии, чаши, халби и mostreni етикети от началото на минния век. Изложбата включва множество черно-бели снимки и фотографии с различно „алкохолно“ пособие. Върху някои от тях са изобразени типично български кръчмарско-юнашески сюжети с неочакван край. Не липсват и реклами за все още набиращата в началото на ХХ век популярност у нас бира.

„Тютюн, енфие & сие“ е своеобразен разказ за комерсиализирането на една от човешките слабости. Чрез един различен поглед тя проследява навлизането на тютюна по нашите земи и конфликтната му същност между водеща икономическа култура и сериозен вредител на човечеството. Експозицията представя различните начини за употреба на тютюна - дъвчене, смъркане, пушене. Съществена част от изложбата са колекции от табакери, запалки и кибриди. Илюстра-



ИЗЛОЖБА  
“АЛКОХОЛ & АМБАЛАЖ”

ративни табла показват архивни фотографии, свързани с производството и потреблението на тютюна в България, както и пародоксални реклами на порока.

„Захар, кафе & сие“ представя историята на захарта и сладките изкушения в Горна Оряховица, един от българските градове с многогодишни традиции в сладкарството. Архивни фотографии и документи разказват за различните търговски пътеки, които местните дружества извързват, за да достигнат до любители на сладкото. Като неизменен другар на тези изкушения към изложбата са присъединени различни приспособления свързани с мелене, печене, съхранение и консумация на чай и кафе.

## КНСБ събира сигнали за нарушени права на работното място

„Възстанови за правата си“ - под това мото КНСБ даде старт на национална кампания, с която призовава всеки потърпевш с нарушени трудови, социални и синдикални права да търси справедливост и да сигнализира Конфедерацията.

Инициативата ще продължи до Деня на труда - 1 май и включва широка гама от канали, чрез които хората могат да ни потърсят - чрез страницата на КНСБ в социалната мрежа /<https://www.facebook.com/CITUBulgaria/?ref=hl/>, официалният сайт на Конфедерацията /<http://www.knsb-bg.org/>, чрез пресцентъра (02/4010646), Националния стачен комитет (02/4010457), както и чрез:

Регионален съвет на КНСБ - Габрово:

тел.: 066/80-53-71, 0885 970331,  
5300 Габрово, ул. „Брянска“ 30, ет. 10, ст. 1  
E-mail: gabrovo@citub.net

Общински съвет на КНСБ - Севлиево:

тел.: 0675/3-35-07, 0885 970345

5400 Севлиево, ул. „Стара планина“ 34

Офисите на КНСБ в Дряново и Трявна:

тел.: 0885 970484

5370 Дряново, ул. „Никола Мушанов“ 3

5350 Трявна, ул. „Ангел Кънчев“ 89

Ако във вашата фирма имате съмнения за: забавяне на заплати; неизлазване на въз награждения за извънреден труд; злоупотреби с работното време; опасни условия на труд и др. нарушения на работодателите спрямо служители, не се колебайте да сигнализирате на посочените адреси и контакти.

Регионален съвет на КНСБ - Габрово

## МАЛКИ ОБЯВИ

### УСЛУГИ

ВИК УСЛУГИ предлага тел.: 0895 553144

ЕРОТИЧЕН МАСАЖ, тел.: 0896981354

### РАБОТА

ФИРМА набира работници - 0876 545072

### ПОД НАЕМ

ДАВА помещение 50 кв. м в ИЦ за офис

магазин - 0878 833068

### ТЪРГОВИЯ

ЛАМИНИРАН ПАРКЕТ В НАЛИЧНОСТ -

КУПУВАТЕ ВЕДНАГА!

Магазини: с. Драгановци и гр. Габрово

[www.alexfloor.com](http://www.alexfloor.com)

„Алекс и Ко“ ООД

ФИРМА ПРОИЗВЕДЖА И ПРОДАВА

подаръчни торбички на едро и дребно

GSM: 0878188689

ИЗРАБОТВАМ СУВЕНИРНИ КУКЕРСКИ

МАСКИ, подходящи за носене в себе си,

за дома, офиса и колата. Ръчна

изработка, естествени материали,

Изкупувам пчелен

мед и восък -

0886 523 805

направени според българските магически вървания. Цени от 2.50 до 500 лева в зависимост от големината. Посетете новия сайт <http://www.mystery.bastet-bg.eu> тел.0878807744

### УСЛУГИ

ПРОФЕСИОНАЛЕН дърворезач кастрои и

събаря опасни дървета - 0899149539

ШИВАЩО АТЕЛИЕ извършва ремонт на

дрехи, илици, поставяне на тик-так копчета,

ушиване на спално бельо и пердета, ул.

„Петко Славейков“ 2, зад църквата „Света

Богородица“  
ЕЛЕКТРОУСЛУГИ. Тел.: 0888/298 636 и  
066/823 409  
ПТП ПРЕДЛАГА КЕТЕРИНГОВО  
ОСВЛУЖВАНЕ на коктейли, тържества,  
годишници и различни чествания,  
тел.: 801 093

### ДРУГИ

ЛЕК ЗА ИЗГАРЯНИЯ, екземи, трудно

зарастващи рани, хемороиди, гъбички,

крака, нокти, полови органи, херпес,

споразис - тел.0897802684

„Пенчо Славейков“ 2, зад църквата „Света

Богородица“  
ЕЛЕКТРОУСЛУГИ. Тел.: 0888/298 636 и  
066/823 409  
ПТП ПРЕДЛАГА КЕТЕРИНГОВО  
ОСВЛУЖВАНЕ на коктейли, тържества,  
годишници и различни чествания,  
тел.: 801 093

### ДРУГИ

ЛЕК ЗА ИЗГАРЯНИЯ, екземи, трудно

зарастващи рани, хемороиди, гъбички,

крака, нокти, полови органи, херпес,

споразис - тел.0897802684

„Пенчо Славейков“ 2, зад църквата „Света

Богородица“  
ЕЛЕКТРОУСЛУГИ. Тел.: 0888/298 636 и  
066/823 409  
ПТП ПРЕДЛАГА КЕТЕРИНГОВО  
ОСВЛУЖВАНЕ на коктейли, тържества,  
годишници и различни чествания,  
тел.: 801 093

### ДРУГИ

ЛЕК ЗА ИЗГАРЯНИЯ, екземи, трудно

зарастващи рани, хемороиди, гъбички,

крака, нокти, полови органи, херпес,

споразис - тел.0897802684

„Пенчо Славейков“ 2, зад църквата „Света

Богородица“  
ЕЛЕКТРОУСЛУГИ. Тел.: 0888/298 636 и  
066/823 409  
ПТП ПРЕДЛАГА КЕТЕРИНГОВО  
ОСВЛУЖВАНЕ на коктейли, тържества,  
годишници и различни чествания,  
тел.: 801 093

### ДРУГИ

ЛЕК ЗА ИЗГАРЯНИЯ, екземи, трудно

зарастващи рани, хемороиди, гъбички,

крака, нокти, полови органи, херпес,

споразис - тел.0897802684

„Пенчо Славейков“ 2, зад църквата „Света

Богородица“  
ЕЛЕКТРОУСЛУГИ. Тел.: 0888/298 636 и  
066/823 409  
ПТП ПРЕДЛАГА КЕТЕРИНГОВО  
ОСВЛУЖВАНЕ на коктейли, тържества,  
годишници и различни чествания,  
тел.: 801 093

### ДРУГИ

ЛЕК ЗА ИЗГАРЯНИЯ, екземи, трудно

зарастващи рани, хемороиди, гъбички,

крака, нокти, полови органи, херпес,

споразис - тел.0897802684

„Пенчо Славейков“ 2, зад църквата „Света

Богородица“  
ЕЛЕКТРОУСЛУГИ. Тел.: 0888/298 636 и  
066/823 409  
ПТП ПРЕДЛАГА КЕТЕРИНГОВО  
ОСВЛУЖВАНЕ на коктейли, тържества,  
годишници и различни чествания,  
тел.: 801 093

### ДРУГИ

ЛЕК ЗА ИЗГАРЯНИЯ, екземи, трудно

зарастващи рани, хемороиди, гъбички,

крака, нокти, полови органи, херпес,

споразис - тел.0897802684

„Пенчо Славейков“ 2, зад църквата „Света

Богородица“  
ЕЛЕКТРОУСЛУГИ. Тел.: 0888/298 636 и  
066/823 409  
ПТП ПРЕДЛАГА КЕТЕРИНГОВО  
ОСВЛУЖВАНЕ на коктейли, тържества,  
годишници и различни чествания,  
тел.: 801 093

### ДРУГИ

ЛЕК ЗА ИЗГАРЯНИЯ, екземи, трудно

зарастващи рани, хемороиди, гъбички,

крака, нокти, полови органи, херпес,

споразис - тел.0897802684

„Пенчо Славейков“ 2, зад църквата „Света

Богородица“  
ЕЛЕКТРОУСЛУГИ. Тел.: 0888/298 636 и  
066/823 409  
ПТП ПРЕДЛАГА КЕТЕРИНГОВО  
ОСВЛУЖВАНЕ на коктейли, тържества,  
годишници и различни чествания,  
тел.: 801 093

### ДРУГИ

ЛЕК ЗА ИЗГАРЯНИЯ, екземи, трудно

зарастващи рани, хемороиди, гъбички,

крака, нокти, полови органи, херпес,

споразис - тел.0897802684

„Пенчо Славейков“ 2, зад църквата „Света

Богородица“  
ЕЛЕКТРОУСЛУГИ

# Проблемният брак: как да излезем от кризата?

НЕЩАТА ТРЯБВА ДА СА ВЪЗМОЖНО НАЙ-ПРОСТИ, НО НЕ ПОВЕЧЕ!

Албърт Айнщайн

# Проблемният брак: как да излезем от кризата?

**Проблемният брак често започва с голяма любов и завършва в зала 13. А нерядко повод за раздялата е „Вече не го/ не я обичам“. И макар според много списания за жени бракът да е останала институция, ще се опитаме да разгледаме възможните фактори за криза в една връзка, както и решенията за нейното спасяване.**

## 1. „ИСКАМ НЕЩО НОВО“

Това е един от главните фактори, които водят до криза не само в брака, но и във всяка връзка. Дългогодишната рутина си казва думата и всеки опит за промяна се приема със страх. Ако партньорът ви реши да направи неочекани промени, които засягат живота ви, а вие се чувствате достатъчно удобно в настоящата ситуация, за да искате да я промените, неминуемо възниква въпросът „Какво не е наред?“.

**Съвет:** Понякога съмненията са абсолютно неоснователни, друг път зад тях стои неудовлетворение от връзката. Най-добре е в тази ситуация да обсъждате нещата и да се изяснявате. И най-вече: Не се страхувайте да говорите и да питате, ако промяната касае брака ви. В такава ситуация не се опитвайте да наложите своето мнение, а обсъдете с половинката си положението открито. И не крийте страховете си.

## 2. АЗ ИСКАМ ЕДНО, ТОЙ ИСКА ДРУГО

Различията, които изглеждат очарователни в началото на брака, с годините вероятно са започнали да ви въбесяват. Вие искате съпругата ви да си стои у дома и да се грижи за децата, а тя предпочита да излиза навън, за да се забавлява с приятелки? Неговият навик да пътува през уикенда с приятели извън града за риба, като ви оставя сама, в началото е

връзка, без значение дали сте женени от 1 или 10 години. В първите години на брака стъпвате на пръсти един около друг и се стараете да разберете, или най-малкото да не се налагат над другия. С времето обаче партньорите развиват усещането, че щом са женени могат да наложат над другия своята гледна точка и своите виждания. И не могат да приемат, че мнението на партньора се различава от тяхното. Подобно неразбиране води до изостряне на отношенията, ниска самооценка, кризи, а най-често и до развод.

**Съвет:** Зарежете решаването на тестове в женски списания, които уж трябва да ви подскажат къде е проблема. И преди да се отправите към зала 13, направете един последен опит. Седнете и сериозно поговорете с партньора си за проблемите. Очертайте обективно основните въпроси, по които искате да говорите и не влизайте в конфликт, дори и другата страна да повиши тон, и да се опитва да скара с вас.

Запазете спокойствие и поискайте да обсъждате въпросите, които са решаващи за брака ви - разкрийте силните и слабите си страни, признайте своите грешки и тези на партньора, и потърсете заедно решение на проблема. Внимавайте - съсретото се върху главните неща, без да се връщате към стари скандали и конфликти. И не забравяйте - разговорът има за цел да ви помогне да разрешите проблемите във връзката си, а не да ги задълбочите още повече.

## 4. КОИ Е ШЕФЪТ ВКЪЩИ?

„Аз печеля повече пари, затова тя ще ме слуша! Аз съм по-умна от него, той трябва да ме слуша! Кой е шефът вкъщи?“ До болка познати фрази, които въбесяват всеки женен мъж и всяка омъжена жена. Опитът да доминираме над партньорите си, може да прати и най-стабилния брак в историята. Често пъти мъжете са в настроение да бъдат агресивни, ако половинките им се опитат да им се наложат. Не са малко и еманципиранные жени, които на висок заязват глас заявяват „Няма да стоя вързана за печката“ и демонстративно излизат от дома.

**Съвет:** Вкъщи няма началник. Разпределете си задълженията и ролите, и съобразявайте с другия. Бракът означава партньорство, а не игра на шеф и подчинен. Уважавайте съпруга/съпругата си, без значение дали е на вашето интелектуално ниво, и дали печели повече от вас. И по никакъв начин не го подценявайте и не се опитвайте да го карате да се чувства по-малко значим от вас самите. В противен случай този брак е наистина обречен.

## 5. ТОЙ/ТЯ НЕ Е НА НИВОТО МИ (ИЛИ КОГАТО РОДНИНИТЕ СЕ НАМЕСЯТ)

Голямата любов бързо отстъпва място на големите скандали, особено когато роднините се намесят. Ако бъдещата ви тъща или свекърва реши, че вие не сте достатъчно добри за нейното скървище - Бог да ви е на помощ! Не са малко случаите, в които роднините уж от чисто „доброжелателство“ тръгват да се месят в семейните отношения. А започнат ли да манипулират и децата, проблемът се обостря. Най-често ще чувате за себе си, че не сте достатъчно добри за своя партньор, или партньоръка. Че той/ тя е под нивото ви и трябва да се разделите. А щом започне и половинката ви да се влияе от подобни коментари, или вземете бързо мерки, или направо подавайте молба за развод, защото шансовете този брак да продължи успешно са равни на nulla.

**Съвет:** В този случай няма универсално решение, нито пък само от единия партньор зависят нещата. Един от варианти е да се изнесете в самостоятелно жилище, а другия - да поговорите много сериозно с роднините и от двете страни, като им забраните да ви се месят в семейството. Ако обаче конфликтът се е пренесъл на междуличностно ниво и партньорът ви смята, че вече не сте достатъчно добри един за друг, седнете и обсъдете много сериозно нещата, без да кри-



ете истинските си чувства.

Ако се чувствате недооценени заради действия, думи или неудобни ситуации, в които ви е поставил другия, кажете му го отворено. Ако смятате, че партньора/ партньорката ви по някакъв начин ви пречи, или злопоставя, кажете му го и го помолете да промени отношението си. Но не бъркайте честността с обида - постарате се да поговорите тактично и дипломатично с партньора си. В противен случай неминуемо ще го засегнете и скандалът не ви мърда.

## 6. ТОЙ/ТЯ РАБОТИ ПРЕКАЛЕНО И НЯМА ВРЕМЕ ЗА СЕМЕЙСТВОТО

В дневното натоварено ежедневие, работата се оказва един от големите проблеми за всяка връзка. Съпругът ви работи прекалено много, а колежките му в офиса, го виждат повече от вас и децата ви. Жена ви преследва кариера, поставяйки семейството на втори план. Мнението „Няма да свиря втора цигулка“ и „Или аз ще съм на първо място, или няма смисъл от този брак“ е първа стъпка към развода.

**Съвет:** Това се отнася и за двете страни. Решите ли да склучите брак и щом сте женени, влезли сте в това приключение заедно и сте си дали сметка, че вече не сте сами и семейството трябва да бъде основен приоритет за вас. Помислете добре, дали предпочитате да жертввате съпруга/съпругата и децата си, за да преследвате повишение, или по-ценни за вас са няколко часа прекарани с близките ви. Ако се чувствате пренебрежнати, или недооценени, обсъдете ситуацията с партньора си. Постарате се да намерите време, което да прекарвате със семейството и особено през уикенда се опитайте да излизате заедно с любимите си хора сред природата, или да правите нещо заедно, като оставите мобилния у дома. Преценете внимателно кои са нещата, които наистина са от значение за вас. И ако държите наистина на семейството си, покажете им го, а не ги пренебрегвайте заради работата, защото в един момент те вече няма да са край вас, за да споделят успехите ви.

woman-onthe-top.net

## 3. ТОЙ/ТЯ НЕ МЕ РАЗБИРА

Това е един от най-често срещаните проблеми във всяка



## Фаталното влияние на гените върху характера на детето



**Много често, когато поведението на тяхното дете не ги устройва, казват - ето нищо няма да излезе от теб, за всичко са виновни гените, целият си на баща си или на майка си.**

Но изследванията на учениците показват, че макар и влиянието на наследствеността да е голямо, но да обвиняваш за всичко тази лоша наследственост е неправилно.

Според мнението на психоаналитиците, влиянието на гените върху формирането на характера на детето не трябва да се отрича, но много способности могат да бъдат развити или изгубени по време на възпитанието и развитието на детето.

У никого не възникват съмнения, че при красиви родители в повечето случаи се раждат красавица дъщеря и красавец син. Но, както се вижда от биографията на много гениални личности, с тяхните деца сякаш природата си отдъхва.

Според изследванията на

учениците се оказва, че заболявания като шизофрения, маниакален синдром, умствена изостаналост и слабоумие най-често се предават по наследство.

Същевременно не само родителите, но и предходните поколения могат да подарят предразположеност към определени заболявания.

По наследство също се предават и интелектуалните способности на детето.

На умствено надарените родители най-често им се раждат талантливи деца, но задатците на интелекта в голяма степен се определят от майчините гени, а не от бащините.

Децата, унаследявайки от талантливите си родители гени, не могат сами по себе си да отглеждат гени.

За тази цел е необходимо създаването на условия, зада могат да реализират заложенията в тях потенциал. В семействата, в които родителят е признат гений и талант, надареното дете често остава в сянка.

[lechenie.bg](#)

## 5 неща, които няма да видите в щастливите семейства

**„Всички щастливи семейства си приличат“, е написал Лев Толстой в своя роман „Ана Каренина“. Били е прав великият руски писател? Нима и нещо общо между всички щастливи семейства? Психологите посочват 10 навика, които по тяхно мнение, обединяват щастливите двойки.**

**1. Не се оплакват от партньора си на роднини и познати**

Щастливите двойки са наясно, че не си струва да ангажират вниманието на 3-ти лица в своите отношения. Ако възникнат недоразумения съпрузите говорят един с друг направо.

Приятелките на жената и на приятелите на мъжа, без да говорим за родителите, не могат да се придръжат към неутрална позиция.

Обикновено те са готови от солидарност, за ви помогнат да поругаят партньора ви, а така само

допълнително се увеличава пропастта между вас.

Ако проблемът не се решава и двойката „забуксува“ на едно място, то е най-добре да се потърси семеен психолог, той ще спомогне за изслушването един друг, без да се опитват да търсят виновен.

**2. Не сравняват себе си с другите**

Съпрузите в щастливите двойки се приемат и се обичат такива каквито са, осъзнавайки, че всички не сме идеални. Чуждият партньор винаги ще изглежда по-добре, тъй като живеейки заедно, ние виждаме човека като на длан.

Но в обществото всеки се старае да демонстрира своите най-добре качества. Любящите съпрузи не се присмиват на недостатъците си един друг, приемат разликите във взгледите и помагат на партньора да расте, подкрепляйки го в най-доброто, на което той е способен.

**3. Не влизат в ролята на жертва**

Щастливите двойки не обвиняват един друг за своите проблеми. Хармоничните партньори умят да молят и да си дават сметка за това, че отговорността за случващото се е върху тях. Разбира се позицията на жертва дава много предимства - властта, възможността за прехвърляне на



вината на друг, вместо да се вземеш в ръце и да промениши живота си. Но никой няма да направи друг щастлив, докато първият не е готов да се промени.

**4. Невинаги са сериозни**

Щастливите двойки умят да се веселят, да се смеят, да се шегуват и по този начин да обновяват своите отношения, например след раждането на дете.

Дори когато животът ги изправя пред препятствия, те намират възможност да освежат обстановката и да се посмият над проблема. При контакт с детето вътре в нас се крие огромен ресурс, който е много важно да поддържаме в себе си.

**5. Не очакват от другия да бъде съвършен**

Ние очакваме нашият партньор непременно да се окаже „принц на бял кон“, а след това се разочароваме и се дразним,

изправяйки се пред реалния човек и неговите недостатъци.

Ако тази история се отнася за вас, това означава, че е дошло време да приемате себе си и другия, такива какво сте. Забелязали ли сте талантите на своята половина? Хвалете го/я за постиженията?

Гореизброените правила лесно могат да се запомнят, но реализирането им не е просто. Затова тези 5 пункта могат да се използват като тест, спомагащ за оценка на отношенията във вашата двойка.

Ако във вашата семеенна история липсват голяма част от написаното по-горе, това означава, че е дошло време сериозно да се замислите и да потърсите компромиси, тъй като отношенията е толкова трудно да се изградят и така лесно да се разрушат.

[lechenie.bg](#)

## 14 страхови причини да правим секс всеки ден

**Чувствате ли се стресирани и затруднени с проблеми? Имате ли чувството, че здравето ви се влошава, защото сякаш не полагат достатъчно грижи за себе си? Оказва се, че не друго, а именно сексът е тайната на дълголетието, доброто здраве и усещането за щастие.**

### 1. НАМАЛЯВА СТРЕСА

Сексът е едно от най-добрите лекарства против стрес. Ако нищо друго не може да ви отпусне, дори и упражненията с дълбоко дишане от йога, то сексът ще си свърши работата. По време на секса вашето тяло произвежда допамин (вещество, което намалява силно хормоните на стреса и по тази причина е известен като „хормон на щастие“) и окситоцин (произвежда се от хипофизата и отговаря за желанието).

Проучване публикувано в списанието „Public Library of Science“ гласи, че при проведен експеримент върху мъжки плъхове недвусмислено станало ясно, че животните, които редовно правят секс, са много по-малко тревожни от тези, които не го правят.

### 2. СЕКСЪТ Е ЧУДЕСЕН СПОРТ

Правенето на любов е форма на физическа активност. Физиологическите промени, които настъпват в тялото по време на тренировка, са съзмерими с тренировка във фитнеса. Няма начин да не сте забелязали колко се ускорява дишането, което означава, че тялото се изморява, а от тук следва, че се горят калории.

Ако правите секс 3 пъти седмично по 15 минути (разбира се, ние знаем, че можете доста повече от това), то в края на годината ще сте изгорили калории като за проблгани 75 мили! Дълбокото дишане увеличава количеството на кислород в клетките, а производството на тестостерон по време на секса прави костите и мускулите ви здрави.

### 3. ПОНИЖАВА ВИСОКОТО КРЪВНО НАЛЯГАНЕ

Целувки, прегръдки и секс - всички те подобряват кръвното

налягане.

### 4. СЕКСЪТ ПОДОБРЯВА ИМУННАТА СИСТЕМА

Сексът има много силен положителен ефект върху имунната система. Това може да се окаже едно от най-добрите стимулиращи средства при простуда и други подобни проблеми. При увеличение честотата на сексуалните контакти се увеличава така наречената „имуноглобулин А“, който се бори с вируса на грип.

### 5. СЕКСЪТ ПОДМЛАДЯВА

Секс три пъти в седмицата - това ще ви направи да изглеждате с поне 10 години по-млади. Това е твърдение на шотландския изследовател Дейвид Уийкс от Кралската болница в Единбург. Неговото проучване дори се появява на страниците на книгата му Secrets of the Superyoung.

### 6. СЕКСЪТ ПОДДЪРЖА СЪРЦЕТО ЗДРАВО

Сексът е грижи за здравето на вашето сърце и понижава риска от инфаркт. Единственото, което се изисква да направите, е просто да се насладите на момента.

### 7. ОБЛЕКЧАВА БОЛКАТА

Сексът е отлично болкоуспокояващо, независимо дали проблемът е мигrena или нещо друго. Единствено е препоръчително да внимавате ако имате болки във върха на главата - тогава е добре да се консултирате с лекар преди да се поддадете на удоволствието.

Друго проучване проведено от д-р Джордж Ерли от Филаделфия показва, че пациентите с артрит, които редовно практикуват секс, имат по-слабо изразени симптоми в сравнение с други пациенти.

### 8. СЪЗДАВА ДОВЕРИЕ И БЛИЗОСТ

Сексът създава между партньорите усещане за доверие и близост. Ако имате чувството, че половинката ви сте се отдалечили напоследък или тък се тревожите, че връзката ви е започната да ви доскучава, сексът може да оправи нещата.

### 9. НАМАЛЯВА ОПАСНОСТТА ОТ РАК

Австралийско проучване показва, че мъжете, които еякулират поне 21 пъти в месец са по-малко застрашени от рак на простатата. Повечето от течността, която се изхвърля при еякуляция, се секретира от простатата. Ако се прекрати акта или не се еякулира редовно течността се задържа в жлезата, а тя от своя страна има тенденция да се подува. Това може да доведе до сериозни проблеми. Проблеми биха могли да възникнат и ако внезапно по някаква причина промените честотата на еякулирането.

### 10. СЕКСЪТ Е ДОБЪР ЗА МУСКУЛИТЕ

Редовният секс прави мускулите здрави и стегнати. Ефектът е особено голям на тазовите мускули и на тези в горната част на



горба, но резултатите не се изчерпват само с тези мускулни групи. Силни мускули, горене на калории и здраво сърце - всичко това показва, че сексът явно има за цел да се грижи за вас.

### 11. СЕКСЪТ ПОДОБРЯВА СЪНЯ

Редовният секс се отразява много добре на качеството на съня. По време на акта сърдечният ритъм се увеличава, а след това силно се забавя, което прави хората отпуснати и летаргични. Засилва се усещането за безгрижие, стресът намалява, а безсънието просто се изпарява.

### 12. ПРАВИ ЦИКЪЛА НА ЖЕНИТЕ ПО-РЕДОВЕН

Стресът често е една от причините занередовния цикъл при жените. Редовното практикуване в спалната обаче оказва много добър ефект върху хормоналния баланс чрез намаляване на напрежението. Ако имате проблеми с редовния цикъл, то сексът може да ви свърши по-добра работа от приемането на лекарства.

### 13. ПРЕДПАЗВА ОТ ЕРЕКТИЛНА ДИСФУНКЦИЯ

Няма по-добро лекарство срещу импотентността от редовното практикуване на секс. Редица мъже имат такива проблеми след навършване на 40, но редовният секс може да ви помогне да избегнете всичкото. Според много специалисти сексът е като спорт - колкото повече тренираш, в толкова по-добра форма влизаш.

### 14. СЕКС ЗА ДЪЛГОЛЕТИЕ

Сексът поддържа тялото и мускулите в добра форма. За него се казва, че придава живот към годините и години към живота. Някои учени твърдят, че мъжете, които редовно правят секс живеят два пъти повече от онези, които не го правят редовно.

[lechenie.bg](#)







## БНТ 1



## ВТОРНИК 5 АПРИЛ

05:50 Бързо, лесно, вкусно: Рецепта на деня  
06:00 Денят започва с Култура Информационен културен блок с водещи Георги Ангелов, Александра Гюзелева, Анна Ангелова и Николай Колев  
10:30 Здравето отблизо Здравно предаване с водещ Мария Андонова  
11:20 Дързост и красота тв филм /3718 епизод/  
11:40 Телепазарен прозорец  
12:00 По света и у нас Информационна емисия  
12:30 Бързо, лесно, вкусно: Рецепта на деня /п/  
12:40 Телепазарен прозорец  
12:55 Недадените тв филм /8 епизод/  
13:55 История.bg: 195 години от рождението на Георги Раковски /п/  
14:55 Телепазарен прозорец  
15:10 Светиците тв филм /40 епизод/  
16:00 По света и у нас Информационна емисия  
16:10 Новини на турски език  
16:25 Телепазарен прозорец  
16:40 Малки истории  
16:55 Страх да обичаш тв филм /10 епизод/  
17:45 Бързо, лесно, вкусно: Рецепта на деня /п/  
17:55 Зелена светлина  
18:00 По света и у нас Информационна емисия  
18:40 Още от деня с Димитър Цонев информационно предаване  
19:50 Лека нощ, деца! Семейство хипопотами  
20:00 По света и у нас Информационна емисия  
20:45 Спортни новини  
21:00 Референдум с Добринка Чешмеджиева  
Публицистично предаване  
22:00 Борджите: Триумф и забвение тв филм /9 епизод/ (16)  
23:00 По света и у нас Информационна емисия  
23:25 Зелена светлина  
23:30 Да разниши Хари игрален филм /САЩ, 1997/, режисьор Уди Алън, в ролите: Уди Алън, Дкуди Дейвис, Били Кристъл, Деми Мур, Робин Уилямс и др. (12)  
01:05 Бързо, лесно, вкусно: Рецепта на деня /п/  
01:15 Денят започва с Култура /п/  
02:30 Страх да обичаш тв филм /10 епизод/  
03:30 Светиците тв филм /40 епизод/  
04:15 Дързост и красота тв филм /3718 епизод/  
04:40 Още от деня с Димитър Цонев информационно предаване/п/

## СРДА 6 АПРИЛ

05:50 Бързо, лесно, вкусно: Рецепта на деня  
06:00 Денят започва с Култура Информационен културен блок с водещи Георги Ангелов, Александра Гюзелева, Анна Ангелова и Николай Колев  
10:30 Здравето отблизо Здравно предаване с водещ Мария Андонова  
11:30 По света и у нас Информационна емисия  
11:45 Телепазарен прозорец  
12:00 Парламентарен контрол пряко предаване от Народното събрание  
14:00 Референдум /п/  
15:00 Телепазарен прозорец  
15:15 Светиците тв филм /41 епизод/  
16:00 По света и у нас Информационна емисия  
16:10 Новини на турски език  
16:25 Телепазарен прозорец  
16:40 Малки истории  
16:55 Страх да обичаш тв филм /11 епизод/  
17:45 Бързо, лесно, вкусно: Рецепта на деня /п/  
17:55 Зелена светлина  
18:00 По света и у нас Информационна емисия  
18:40 Още от деня с Димитър Цонев информационно предаване  
19:50 Лека нощ, деца! Семейство хипопотами  
20:00 По света и у нас Информационна емисия  
20:50 Спортни новини  
21:00 Кадифе тв филм /5 епизод/п/  
21:30 Нощни птици Вечерно токшо с водещ Искра Ангелова  
00:30 Кадифе тв филм /5 епизод/п/  
01:45 Денят започва с Култура /п/  
03:00 Борджите: Триумф и забвение тв филм /8 епизод/ (16)  
04:00 Изкуството на 21 век /п/  
04:30 Още от деня с Димитър Цонев информационно предаване/п/

## СЪБОТА 9 АПРИЛ

05:40 Зелената линейка /п/  
06:10 Панорама с Бойко Василев /п/  
07:15 Телепазарен прозорец  
07:30 Милион и две усмивки детско предаване  
09:00 Библиотеката Предаване за култура с водещи Георги Ангелов и Андрей Захариев  
10:00 Плюс това Публицистично предаване с водещи Милена Цветанска и Георги Милков  
11:00 Отблъзго с Мира Развелкатено предаване  
12:00 По света и у нас Информационна емисия  
12:35 Бразди Предаване за земеделие  
13:05 Иде нашенската музика Предаване за фолклор с водещи Даниел Спасов и Милен Иванов  
14:05 Малки истории  
15:05 Вълчицата /75г. от рождениято на Илка Зафирова/ игрален филм /България, 1965/, режисьор Рангел Вълчанов, в ролите: Илка Зафирова, Георги Калянчев, Наум Шопов, Красимира Апостолова и др.  
16:30 Симфонизация документален филм /България, 2016/, режисьор Ариана Янкурова  
17:00 Въра и общество с Горан Благоев Предаване за религии и култура  
18:00 Животът е вкусен Кулинарно риалити  
19:00 Дискавъри: Митове и легенди 12-серийен документален филм /САЩ, 2014/, 1 епизод  
19:50 Лека нощ, деца! Семейство хипопотами  
20:00 По света и у нас Информационна емисия  
20:45 Шоуто на Канана  
21:45 Корабокрушенецът игрален филм /САЩ, 2000г., режисьор Робърт Земекис, в ролите: Том Ханкс, Хелън Хънт, Крис Нот и др.  
00:10 България музикално предаване  
01:00 Под прикритие 5 тв филм /3 епизод/п/ (16)  
02:00 Борджите: Триумф и забвение тв филм /9 епизод/ (16)  
03:10 Изкуството на 21 век  
03:40 Да разниши Хари игрален филм /п/ (12)

## НЕДЕЛЯ 10 АПРИЛ

05:15 Дискавъри: Митове и легенди документален филм /1 епизод/п/  
05:45 Как се прави: Автомобили на мечтите документален филм /1 епизод/п/  
06:10 Бразди /п/  
06:40 Иде нашенската музика /п/  
07:40 Телепазарен прозорец  
07:55 Неделно евангелие  
08:00 Омагьосана любов детски игрален филм /Чехия, 2007/, режисьор Ондржей Кепка, в ролите: Ана Хилкова, Марика Шолоска, Сватоплук Скопал и др.  
09:00 Денят започва с Георги Любенов Публицистично предаване  
11:00 Отблъзго с Мира Развелкатено предаване  
12:00 По света и у нас Информационна емисия  
13:00 Пътят към УЕФА Евро 2016  
13:30 Музикална афера /концерт на „Ил Диво“ в Япония/  
14:30 Да общиш на инат /70г. от рождениято на Николай Волев/ игрален филм /България, 1985/, режисьор Николай Волев, в ролите: Велко Кънев, Иван Велков, Лада Тасева, Мария Статулова и др.  
16:05 Джони и Чарли не са имена на кучета документален филм /България, 2010/, режисьор Никола Бончаков  
17:00 Непозната земя  
17:30 Спорта треска  
18:30 Теглене тиражите на TOTO 2 и Втори TOTO шанс  
19:00 Дискавъри: Митове и легенди документален филм /2 епизод/  
19:25 Как се прави: Автомобили на мечтите документален филм /2 епизод/  
19:50 Лека нощ, деца! Семейство хипопотами  
20:00 По света и у нас Информационна емисия  
20:45 Под прикритие 5 тв филм /4 епизод/ (16)  
21:45 Българският Топ 40 - музикална класация  
22:45 По света и у нас Информационна емисия  
23:00 Изгубените град игрален филм /САЩ, 2012/, режисьор Анди Гарсия, в ролите: Анди Гарсия, Инес Састре, Стивън Бауър, Ричард Брафорд и др.  
01:20 Борджите: Триумф и забвение тв филм /10 епизод/ (16)  
02:15 Стая №6 игрален филм /п/  
03:55 Дискавъри: Митове и легенди документален филм /2 епизод/п/  
04:25 Как се прави: Автомобили на мечтите документален филм /2 епизод/п/  
04:50 Въра и общество с Горан Благоев /п/  
05:25 Страх да обичаш тв филм /12, последен епизод/

## ЧЕТВЪРЪТЪК 7 АПРИЛ

05:50 Бързо, лесно, вкусно: Рецепта на деня  
06:00 Денят започва с Култура Информационен културен блок с водещи Георги Ангелов, Александра Гюзелева, Анна Ангелова и Николай Колев  
10:30 Здравето отблизо Здравно предаване с водещ Мария Андонова  
11:20 Дързост и красота тв филм /3719 епизод/  
11:40 Телепазарен прозорец  
12:00 По света и у нас Информационна емисия  
12:30 Бързо, лесно, вкусно: Рецепта на деня /п/  
12:40 Телепазарен прозорец  
13:00 Стая №6 игрален филм /Русия, 2009/, режисьор Карен Шахназаров, в ролите: Владимир Илин, Алексей Вертов, Евгений Стичин и др.  
14:30 Зарката документален филм  
15:00 Телепазарен прозорец  
15:15 Светиците тв филм /42 епизод/  
16:00 По света и у нас Информационна емисия  
16:10 Новини на турски език  
16:25 Телепазарен прозорец  
16:40 Малки истории /п/  
16:55 Страх да обичаш тв филм /12, последен епизод/  
17:45 Бързо, лесно, вкусно: Рецепта на деня /п/  
17:55 Зелена светлина  
18:00 По света и у нас Информационна емисия  
18:30 Още от деня с Димитър Цонев информационно предаване  
19:15 Теглене тиражите на TOTO 2 и Втори TOTO шанс  
19:50 Лека нощ, деца! Семейство хипопотами  
20:00 По света и у нас Информационна емисия  
20:45 Спортни новини  
21:00 Пътят към УЕФА Евро 2016  
21:30 Студио „Футбол“  
22:05 Футбол, „Борусия“/Дортмунд/- „Ливърпул“, среща от турнира на Лига Европа пряко предаване от Дортмунд  
00:15 Джаз фестивал „Банско 2016“. Йълдъз Ибрахимова и Бянка „Орлите“/Турсия/  
01:10 Денят започва с Култура /п/  
02:25 Страх да обичаш тв филм /12, последен епизод/



## bTV



## ВТОРНИК 5 АПРИЛ

03:20 Светиците тв филм /41 и 42 епизод/п/  
04:45 Дързост и красота тв филм /3719 епизод/п/  
ПЕТЪК 8 АПРИЛ  
05:10 Още от деня с Димитър Цонев информационно предаване/п/  
06:00 Денят започва с Култура Информационен културен блок с водещи Георги Ангелов, Александра Гюзелева, Анна Ангелова и Николай Колев  
09:00 По света и у нас Информационна емисия  
09:15 Денят започва с Култура Информационен културен блок с водещи Георги Ангелов, Александра Гюзелева, Анна Ангелова и Николай Колев  
10:30 Здравето отблизо Здравно предаване с водещ Ива Димитрова  
11:00 Парламентарен контрол пряко предаване от Народното събрание  
11:30 Зелената линейка Здравно предаване с водещ Ива Димитрова  
12:00 бTV Новините - обедна емисия  
12:30 „Шоуто на Слави“/п.-вечерно токшо  
13:30 „Тайните на времето“ - сериал, с. 9, еп. 57  
14:30 „Земя на честта“ - сериал, еп. 54  
15:30 „Светлината на моя живот“ - сериал  
17:00 бTV Новините  
17:30 „Лице в лице“ - публицистично предаване с водещ Цветанка Ризова  
18:00 „Десислава Стоянова и Александър Кадиев  
19:00 бTV Новините - обедна емисия  
12:30 „Шоуто на Слави“/п.-вечерно токшо  
13:30 „Тайните на времето“ - сериал, с. 9, еп. 57  
14:30 „Земя на честта“ - сериал, еп. 54  
15:30 „Светлината на моя живот“ - сериал  
17:00 бTV Новините  
17:30 „Лице в лице“ - публицистично предаване с водещ Цветанка Ризова  
18:00 „Мама готови по-добре“ - семейно състезание  
19:00 бTV Новините - централна емисия  
07:30 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
08:00 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
09:00 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
10:00 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
11:00 „Комициите“/п.- комедийно предаване  
12:00 бTV Новините - обедна емисия  
12:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
13:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
14:30 „Революция“ - сериал, с. 1, еп. 19  
15:00 „Комициите“/п.- комедийно предаване  
16:00 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
17:00 бTV Новините - обедна емисия  
12:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
13:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
14:30 „Революция“ - сериал, с. 1, еп. 19  
15:00 „Комициите“/п.- комедийно предаване  
16:00 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
17:00 бTV Новините - обедна емисия  
12:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
13:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
14:30 „Революция“ - сериал, с. 1, еп. 19  
15:00 „Комициите“/п.- комедийно предаване  
16:00 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
17:00 бTV Новините - обедна емисия  
12:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
13:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
14:30 „Революция“ - сериал, с. 1, еп. 19  
15:00 „Комициите“/п.- комедийно предаване  
16:00 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
17:00 бTV Новините - обедна емисия  
12:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
13:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
14:30 „Революция“ - сериал, с. 1, еп. 19  
15:00 „Комициите“/п.- комедийно предаване  
16:00 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
17:00 бTV Новините - обедна емисия  
12:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
13:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
14:30 „Революция“ - сериал, с. 1, еп. 19  
15:00 „Комициите“/п.- комедийно предаване  
16:00 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
17:00 бTV Новините - обедна емисия  
12:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
13:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
14:30 „Революция“ - сериал, с. 1, еп. 19  
15:00 „Комициите“/п.- комедийно предаване  
16:00 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
17:00 бTV Новините - обедна емисия  
12:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
13:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
14:30 „Революция“ - сериал, с. 1, еп. 19  
15:00 „Комициите“/п.- комедийно предаване  
16:00 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
17:00 бTV Новините - обедна емисия  
12:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
13:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
14:30 „Революция“ - сериал, с. 1, еп. 19  
15:00 „Комициите“/п.- комедийно предаване  
16:00 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
17:00 бTV Новините - обедна емисия  
12:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
13:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
14:30 „Революция“ - сериал, с. 1, еп. 19  
15:00 „Комициите“/п.- комедийно предаване  
16:00 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
17:00 бTV Новините - обедна емисия  
12:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
13:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
14:30 „Революция“ - сериал, с. 1, еп. 19  
15:00 „Комициите“/п.- комедийно предаване  
16:00 „Драмата муха“ - предаване за екстремни спортове  
17:00 бTV Новините - обедна емисия  
12:30 „Шоуто на Слави“/п.- вечерино токшо  
13

# Коя е най-подходящата професия според зодията

**ОВЕН**

Овните сте родени лидери и прилагат този свой вроден талант на работното си място. Обаче не се правят добре като работници, защото лесно се дразнят от ограниченията и малките задачи, които шефа им дава да вършат. Те си създадена за по-големи планове и отговорности. Но не бива да се тревожат, ако все още са работници, Овните лесно се издигат до върха... стига да завършат това, което са започнали. Имат добри социални умения и умеят да убеждават околните, което е важно, защото това да следват останалите не е за тях. Те обикновено започват множество проекти, но рядко завършват някой от тях сами. Ето затова им трябва добър екип от приятели и колеги, те ще взързат смелите им идеи и ще се постарат да ги изпълнят, защото Овните умеят да върхновят.

**Подходящи професии:** Тези, които са свързани със състезания, съперничество и физически умения. Личен треньор, атлет или част от спортна организация. Мениджър също е подходяща позиция за тях, защото обичат да държат всичко под контрол и да представят идеите си пред други хора.

**ТЕЛЕЦ**

Телците са гъвкави и практични, това ги прави идеални работници, понеже могат да бъдат и лидери, и последователи, в зависимост от ситуацията. Предпочитат позицията на лидер, но трудолюбието им ги прави страховити отборни играчи, въпреки че понякога инатим им пречи, затова трябва умно да избират битките си.

**Подходящи професии:** Те са един от най-трудолюбивите зодиакални знаци затова имат нужда от професия, която изисква отдаде-

ност и упоритост. Професия в цветарството, хранителната индустрия и търговията на луксозни стоки ще даде на Телеца двете неща, които ценят най-много на работното място - красота и сигурност. Телците се правят добре с финансите, което ги прави добри банкири и финансисти.

**БЛИЗНАЦИ**

Близнеците проучват в забързана, стимулираща среда, която им предоставя много възможности и шанс да общуват с различни хора. Те лесно се правят с всяка ситуация, бързо разрешават всички проблеми и светкавично изпълняват възложените задачи, но заради тези свои качества се отежават доста бързо. Рутината и еднообразието не са за тях и не се чувстват добре в такава работна среда.

**Подходящи професии:** На Близнеците им трябва професия, която борави с много информация и разнообразни теми. Затова за тях са подходящи професии с преподаване и активна комуникация. Близнеците обичат да бъдат умствено стимулирани и да се занимават с различни аспекти от един проект, затова длъжности като пиар или мениджър на проект също са идеални за тях.

**РАК**

Раките са традиционалисти, затова обичат да следват вече утвърдени практики и да се учат от чуждия опит, ето защо се правят добре с различни видове отговорности. Представителите на зодията обичат да се грижат за останалите, така че всяка професия, в която могат да дават съвети и да решават проблеми, са подходящи за тях. Те не се правят добре в професии, където не виждат ясни резултати и не са причина за промя-



на. Те искат да оставят своята следа, да повлияват на околните, затова имат нужда мениджърите им да ги мотивират с чести проверки и доклади за свършваната работа.

**Подходящи професии:** Раките са създадени за детегледачи и детските учителки, но също така са страховити социални работници, адвокати и служители в човешки ресурси. Здравето е много важна част от живота им, затова ще се правят и като диетологи.

**ЛЪВ**

Лъвовете обичат вниманието, но това не означава, че са нарцисични, те просто обичат да върхновяват околните. Политиката пасва естествено на представителите на зодията, освен това те обикновено са едни от най-добрите шефове, когато спечелят екипа си. Обикновено с Лъвовете не се общува толкова лесно, но накрая всички за заплени от техния чар.

**Подходящи професии:** За лъвовете професии в политиката и образоването са идеални, но работа в развлекателната индустрия също може да ги заинтересува - те могат да бъдат добри актриси, певци и дизайнери. Лъвовете са магнетични лидери, затова позицията на шеф им приляга съвсем естествено.

**ДЕВА**

Девата - перфекционистка до мозъка на костите си, винаги отдана на другите. Девите предпочитат да следват, а не да водят, те са състрадателни и внимателни, могат да изпълняват чужди наставления. Като шефове те са практични и обичат да покровителстват подчинените си, докато очакват най-добро от тях. Девите обикновено са много строги към себе си, затова трябва да си припомнят да не се сърдочат във всеки малък детайл

**СЕДМИЧЕН ХОРОСКОП****ОВЕН**

За много от вас седмицата ще постави начало на нов период в кариерата, бизнеса или в личните ви взаимоотношения. Без излишни вълнения ще се разделят с неща, които вече нямат роля в живота ви, неща, за които е по-добре да не мислите. Ще ви се отдава по-лесно да взимате решения и да преодолявате трудностите.

**ТЕЛЕЦ**

На път сте да приключите мащабен проект или друга, важна за кариерата ви задача. Съвсем заслужено ще се радвате на постигнатото, предвид труда, времето и енергията ви, и най-вече вярата в това, което правите. Калени в битките, духовна, морална и финансова удовлетвореност ще ви мотивират да продължавате. За някои от вас периодът носи промени.

**БЛИЗНАЦИ**

Успех ще отбележат Близнеците, които се занимават с бизнес. Финансите ви ще растат, но се пазете от непроверени партньори. Около вас има хора, които ви говорят едно, а зад гърба ви правят друго. Решиността ви при вземане на решения впечатлява и е безпогрешна. Имате силна воля, здрав разум и пазите емоциите за себе си. Това са качества, които не остават скрити и ви носят привилегии.

**РАК**

За повечето от вас времето ще минава бързо и често ще се чувствате напрегнати и отегчени. Новостите ще ви се отразят по различен начин, но във всички случаи няма да скучаете. С промени на работното място ще започне седмицата за някои, което в повечето случаи ще бъде за добро. Бъдете обективни и не гледайте едностранично на проблемите си.

**ЛЪВ**

С опит и самочувствие ще се правите със затрудненията си, без да позволявате на умората и стреса да се отразят на нормалните ви взаимоотношения и делови контакти. Позовавайки се на принципите си и убедеността ви в правилността им, ще вземате решенията си и ще следвате целите си. В тази връзка ще елиминирате всеки опит да бъдете манипулирани и преврнати в заложници на чужди и користни интереси.

**ДЕВА**

През седмицата отделете повече внимание на семейството си. Проникновените Деви ще открият и зърнцето дарба у своите деца, което да насычат и развият във времето. Започнатото през тези дни ще има значение за бъдещето, а добрите проявления ще носят и добри дивиденти. Търсещите предизвикателства ще открият добри възможности и перспективи за финансов и личен просперитет.

**ВЕЗНИ**