

Szumy uszne mogą być objawem schorzeń

Szumy uszne to coraz poważniejszy problem, ponieważ szacuje się, że szumów usznych doświadcza aż 20 procent dorosłych Polaków, przy czym istotny problem stanowią one dla około 5 procent pacjentów.

Polska Press, AK

Dzięki postępowi informatycznemu posiadamy znacznie większe możliwości leczenia i możemy szybciej diagnozować pacjentów niż jeszcze 10 lat temu. Smutną prawdą jest taka, że to właśnie szumy uszne, występujące często wraz z niedosłuchem, powodowały izolację i „zamykanie się” osób na nie cierpiących. Chociaż same w sobie nie są chorobą i nie prowadzą do upośledzenia narządu słuchu, znacznie pogarszają jakość życia osób nimi dotkniętych. Prowadzą m.in. do przewlekłego napięcia nerwowego i zmęczenia uniemożliwiającego np. wykonywanie obowiązków zawodowych czy rodzinnych. Prowadzić mogą również do powstania lub pogłębienia się depresji. Szumów usznych nie wolno lekceważyć, gdyż mogą być obja-



Problem szumów usznych nie jest tylko problemem ludzi starszych

wem jednej z kilkuset jednostek chorobowych – takich jak choroby układu krwionośnego (np. miażdżycy), problemów z układem szkieletowo-kostnym, tarczycą, czy nawet nowotworami.

Szacuje się, że szumów usznych doświadcza aż 20 proc. dorosłych. Według badań przeprowadzanych przez Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu szumy uszne istotne klinicznie, czyli trwające powyżej 5 minut występują także u 6 proc. dzieci. Problem szumów usznych jest więc nie tylko problemem ludzi starszych. Szumy uszne zawsze wymagają diagno-

styki, ponieważ mogą być objawem groźnych schorzeń, szczególnie jeśli słyszane są tylko w jednym uchu. Nie należy również lekceważyć szumów o charakterze pulsującym, czyli zgodnych z własnym tętnem.

Diagnostyka szumów usznych oznacza przeprowadzenie badań, które pozwolą na wskazanie miejsca powstawania szumów usznych w układzie słuchowym. Kolejnym etapem po przeprowadzonej diagnostyce jest zaproponowanie pacjentowi optymalnego leczenia. Jakże są najczęstsze przyczyny powstawania

szumów usznych i jak im zapobiegać? Woszczyna w przewodzie słuchowym zewnętrznym to banalna przyczyna szumów usznych. Usunięcie zalegającej woszczyzny lub jej wypłukanie, czy odesłanie za pomocą ssaka powoduje zazwyczaj natychmiastową ulgę i zaprzestanie odczuwania szumów przez pacjenta.

Przyczyn występowania szumów usznych jest oczywiście więcej. Zapalenie ucha środkowego i infekcje górnych dróg oddechowych powodują zaburzenia drożności trąbki słuchowej i zmiany ciśnienia w uchu środkowym, co może objawiać się słyszeniem szumów usznych oraz pogorszeniem słyszenia przez pacjenta. Leki ototoksyczne, czyli uszkadzające narząd słuchu mogą powodować zarówno niedosłuch, jak i szumy uszne.

W przypadku podejrzenia, że stosowany preparat farmakologiczny wywołuje działania niepożądane, takie jak szumy czy wrażenie pogorszenia słuchu, pacjent powinien natychmiast zgłosić problem lekarzowi, który lek przepisał.

Urazy głowy i szyi mogą wywoływać szumy uszne, którym mogą towarzyszyć objawy

takie jak zawroty głowy, zaburzenia równowagi, bóle głowy oraz zaburzenia pamięci.

Aby zrozumieć skąd biorą się szumy uszne, musimy zacząć od przyczyny ich powstawania. Jak to często w nauce, a w szczególności w medycynie bywa, istnieje wiele hipotez, ale żadna nie została jeszcze do końca udowodniona. Najczęściej uważa się, że szumy są wynikiem niewielkich, ale nieodwracalnych zmian w uchu wewnętrznym, polegających na uszkodzeniu komórek słuchowych zewnętrznych znajdujących się w ślimaku ucha.

Uszkodzenia takie prowadzić mogą do zmian, które są wykrywane przez nasz mózg, który jak działający procesor komputerowy ocenia i kataloguje pod względem ważności wszystkie dochodzące do niego bodźce. Dlaczego tak się dzieje? Pozwala to chronić nasz organizm przed zalewem całej masy zbędnych informacji.

Proces ten odbywa się bez udziału naszej świadomości, a bodźce, które zostaną uznane za nieistotne, są blokowane i nie są dalej przetwarzane. Do kory mózgu docierają wyłącznie te bodźce, które – w doskonałości

swojego działania, mózg zakwalifikuje jako istotne np. bodźce nowe, w jakimś sensie specyficzne czy te, które informują nas o niebezpieczeństwie, zagrożeniu zdrowia czy życia lub po prostu wiążą się z różnymi emocjami.

Do jakiego stopnia szumy uszne mogą utrudniać życie? Reakcje osób doświadczających szumów usznych są bardzo różne. Dla jednych stanowią one dramatyczny problem, uniemożliwiający prowadzenie normalnego życia, natomiast innym zupełnie nie dokuczają lub przeszkadzają jedynie w niewielkim stopniu i tylko w niektórych sytuacjach, na przykład podczas zasypiania, odpoczynku w ciągu dnia, czy pracy w ciszy. Dokuczliwość szumów usznych może potęgować towarzyszący im niedosłuch czy nadwrażliwość na dźwięki.

O uciążliwości szumów decyduje przede wszystkim stopień pobudzenia części mózgu związanych ze stresem i emocjami. Pojawienie się szumów najczęściej wzbudza bowiem niepokój, lęk o zdrowie i życie, co powoduje pobudzenie i silniejszą aktywizację wspomnianych układów.

REKLAMA



Projekt SILVER SMEs może wykorzystać szanse stworzone w Srebrnej Gospodarcie

Celem projektu jest:

- Wspieranie polityki regionalnej w zakresie rozwoju MŚP na obszarach wiejskich i górskich
- Promowanie przedsiębiorczości oraz innowacji w sektorze Srebrnej Gospodarki
- Opracowywanie i wymiana wiedzy między regionami partnerskimi
- Zebranie co najmniej 60 dobrych praktyk doskonalenia przedsiębiorczości w sektorze Srebrnej Gospodarki na obszarach wiejskich
- Wdrożenie Planów Działania w regionach partnerskich mających na celu przetestowanie wyników projektu

CZY WIESZ, ŻE?

Ponad jedna trzecia osób w wieku 65-74 korzystała z Internetu przynajmniej raz w tygodniu w 2014 roku Eurostat, 2015

Projekt SILVER SMEs realizuje:

Agencja Rozwoju Regionalnego Spółka Akcyjna,
ul. Sulechowska 1, 65-022 Zielona Góra
tel. 48 68 327 05 04
e-mail: agencja@region.zgora.pl



SILVER SMEs
Interreg Europe



009813093

REKLAMA

009816344

FONMED

APARATY SŁUCHOWE

od 1997



Zielona Góra

ul. Sikorskiego 6, tel. 68 320 27 82

Nowa Sól

- Przychodnia Rodzinna
ul. Wojska Polskiego 43
tel. 68 356 15 51

Wykonujemy badania:

- audiometria impedancyjna
- badania ABR
- badanie ASSR
- otoemisja akustyczna
- videootoskopia
- tympanometria
- pomiary REM
- audiometria tonalna
- audiometria tonalna dla dzieci metodą MAGIC Path Medical

www.fonmed.pl

e-mail: fonmed@o2.pl