

Défis et solutions face au vieillissement en montagne

D'ici 2070, 30% de la population européenne sera âgée de 65 ans et plus, soit 10% de plus qu'aujourd'hui. Le vieillissement dans certaines régions de montagne est un défi que les autorités de tous niveaux doivent conjointement relever pour assurer une qualité de vie confortable aux seniors.

Blandine Camus – Euromontana – Bruxelles

Toutes les montagnes vieillissent-elles ?

Les régions d'Europe les plus affectées par le vieillissement sont les zones rurales, peu peuplées et montagneuses. Sur les 6 régions les plus âgées d'Europe, 4 sont montagneuses : l'Evrytania (Grèce), l'Ourense (Espagne), la Creuse (France) et l'Alto Tâmega (Portugal) ; elles comptabilisent plus de 30% de personnes de plus de 65 ans dans leur population (Commission européenne, Ageing Europe, 2020).

Toutes les régions de montagne ne sont cependant pas concernées par cette tendance. Les territoires les plus dynamiques économiquement attirent une part plus élevée de jeunes, à l'image de la Lombardie (Italie) ou de la région lémanique (Suisse) ; des atouts dont ne disposent pas d'autres régions souffrant d'un manque d'attractivité, d'opportunités d'emplois et d'éducation.

La santé, préoccupation vitale

Dans certains territoires de montagne, l'accès aux soins est un problème quotidien. L'enjeu est décuplé pour les personnes âgées, d'autant plus si elles sont fragiles ou dépendantes, et connaissent une perte d'autonomie notamment pour se déplacer par leurs propres moyens. L'accès aux soins revêt différentes réalités territoriales : alors qu'en Espagne on compte quasiment un médecin de famille par village, dans le district de Wolfsberg (Autriche), les habitants doivent en moyenne conduire 40 minutes pour se rendre chez leur médecin généraliste (ESPON PROFECY).

La crise de la COVID-19 a de nouveau mis en lumière ce problème bien connu. Les Etats européens doivent désormais prendre des mesures concrètes pour pallier les inégalités territoriales, et mettre fin aux déserts médicaux. Dans son Agenda Rural, adopté en septembre 2019, la France s'est par exemple fixé l'objectif que chaque citoyen puisse se rendre en voiture chez un médecin généraliste dans un délai de 20 minutes.

La télémédecine peut aussi compléter les infrastructures existantes et faciliter le suivi des patients en zones isolées, mais cela exige un soutien plus affirmé des pouvoirs publics dans le déploiement de l'Internet à très haut débit et le développement des Technologies de l'Information et de la Communication dans tous les territoires.

Voir la qualité de vie au-delà de la santé

Bien qu'essentiel, l'enjeu sanitaire ne doit pas occulter les nombreux autres besoins des personnes âgées. Une offre de transport et de logements adaptés, l'inclusion sociale des plus âgés ou encore le développement d'activités de loisirs sont autant d'éléments qui composent la qualité de vie des seniors. Le secteur émergent qu'est la Silver Economie peut répondre à ces défis, en évitant l'écueil « vieillissement = santé », en portant des innovations dans bien des domaines et peut stimuler la création de PME et d'emplois dans nos régions.

Euromontana participe actuellement au projet Interreg Europe SILVER

SMEs (www.interregeurope.eu/silvermes/), qui vise à soutenir les PME de la Silver Economie dans les zones rurales et montagneuses. De nombreuses bonnes pratiques, parmi les 70 collectées, ont montré l'importance de ces petites entreprises pour le bien-être des seniors. Dans la Province de Burgos (Espagne), l'entreprise sociale La Exclusiva a par exemple créé 5 itinéraires de livraison de produits alimentaires à domicile pour les personnes âgées dépendantes. Cette PME fournit un service essentiel et aide à maintenir le lien social dans pas moins de 24 villages montagneux et peu peuplés.

La diversité des contextes locaux face au vieillissement, à sa géographie, à l'accès aux services d'intérêt général, appelle à des stratégies intégrées, qui répondent aux besoins de chaque territoire et de sa population. La Silver Economie peut faire partie intégrante des stratégies régionales, en développant des environnements propices à l'entrepreneuriat et lançant des appels à projets dédiés pour soutenir l'expansion du secteur en-dehors des grands centres urbains d'innovation. Le vieillissement peut également participer à l'attractivité ; par exemple, avec la création de logements adaptés intergénérationnels, attractifs pour les seniors mais également pour de jeunes familles.

Le succès des projets locaux reste cependant tributaire d'efforts plus globaux, notamment en matière de santé et de transports. Les décideurs européens, nationaux et régionaux doivent donc travailler main

dans la main pour créer les conditions favorables au bien vieillir en montagne, tout en dynamisant nos régions.

ZUSAMMENFASSUNG

Die Alterung der europäischen Bergbevölkerung

In den europäischen Berggebieten gibt es sehr grosse Unterschiede bezüglich der demografischen Alterung und den daraus folgenden Herausforderungen. Trotzdem befinden sich vier der sechs Regionen Europas mit dem höchsten Durchschnittsalter im Berggebiet (Ourense in Spanien – Creuse in Frankreich – Evrytania in Griechenland – Alto Tâmega in Portugal). Insgesamt ist in diesen Regionen der Zugang zu medizinischer Versorgung ein Problem. Im österreichischen Wolfsberg fahren die Patienten 40 Minuten Auto für den Besuch beim Hausarzt. Frankreich hat sich wegen derselben Problematik zum Ziel gesetzt, dass jeder Bürger innerhalb von 20 Minuten die nächste Arztpraxis erreichen kann. Weitere Lösungen werden aktuell entwickelt, insbesondere mit digitalen Hilfsmitteln (Telemedizin). Weitere Probleme für ältere Leute sind hauptsächlich: bedarfsgerechte Wohnungen und öffentlicher Verkehr, das Aufrechterhalten der sozialen Kontakte sowie Freizeitaktivitäten. Das Thema hat aber auch eine wirtschaftliche Seite. In diesem Rahmen nimmt Euromontana an einem Interreg-Projekt teil, welches den Namen «SILVER SMEs» trägt (Euromontana ist die Europäische Organisation der Berggebiete, die SAB ist in deren Vorstand vertreten). Damit sind KMU gemeint, welche die Bedürfnisse der Senioren erfüllen. In diesem Rahmen hat eine spanische Organisation fünf Routen für die Lieferung von Lebensmitteln auf die Beine gestellt. Solche Initiativen verbessern der Lebensqualität eines Bevölkerungsteils und dienen gleichzeitig der wirtschaftlichen Entwicklung der Region. Um solche Erfolge erzielen zu können, ist es aber oft nötig, dass die Verantwortlichen auf europäischer, nationaler und regionaler Ebene zusammenarbeiten.



Au sein des régions de montagne d'Europe, la problématique du vieillissement démographique et de ses défis varie énormément. (shutterstock – Euromontana)

RIASSUNTO

L'invecchiamento demografico nelle regioni di montagna d'Europa

All'interno delle regioni di montagna d'Europa, la questione dell'invecchiamento demografico e delle sue sfide varia enormemente. Tuttavia, delle sei regioni europee dove l'età media è più alta, quattro si trovano in montagna (Ourense in Spagna – Creuse in Francia – Evrytania in Grecia – Alto Tâmega in Portogallo). In generale, ciò che pone dei problemi in queste regioni è l'accesso alle cure mediche. In Austria, nel Wolfsberg, gli abitanti devono percorrere 40 minuti in macchina per raggiungere il proprio medico di famiglia. Per affrontare questa problematica, la Francia si è fissata come obiettivo, nel 2019, che ciascun abitante possa raggiungere uno studio medico in 20 minuti. Altre alternative sono attualmente in fase di sviluppo, in particolare attraverso la telemedicina. Altre esigenze legate agli anziani sono principalmente: degli alloggi e delle offerte di trasporto adatte, il mantenimento di legami sociali e di attività ricreative. Infine, questo tema ha anche una dimensione economica. In questo contesto, Euromonta-

na (dove il SAB è rappresentato all'interno del suo comitato) partecipa a un progetto Interreg denominato SILVER SMEs (PMI che rispondono ai bisogni degli anziani). In questo contesto, una società spagnola ha creato cinque itinerari che permettono di consegnare a domicilio dei prodotti alimentari. Questo tipo d'iniziativa permette di migliorare la qualità di vita di una parte della popolazione, partecipando nello stesso tempo allo sviluppo economico regionale. Tuttavia, a tal fine, è sovente necessario che i responsabili europei, nazionali e regionali decidano di lavorare assieme.