



**CityZen**

Interreg Europe



European Union  
European Regional  
Development Fund

MANUAL CITYZEN:

# AGRICULTURA URBANA

## POLÍTICAS Y PRÁCTICAS

**Potenciar las innovaciones y los nuevos  
modelos de negocio basados en los  
valores de la agricultura urbana**

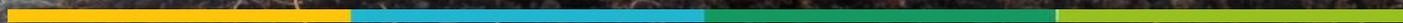


Environment &  
resource  
efficiency



**El proyecto CityZen está cofinanciado por el programa INTERREG Europe y cofinanciado por el FEDER.**

**Derechos de autor: © 2022 Proyecto CityZen  
<https://www.interregeurope.eu/cityzen/>**



# Tabla de contenido

<u>Introducción</u> .....	<b>1</b>
<u>CityZen experiencias y buenas prácticas</u> .....	<b>3</b>
<u>Creación de un cambio de política</u> .....	<b>22</b>
<u>Qué dicen las partes interesadas</u> .....	<b>25</b>
<u>10 cosas que probablemente no sabías</u> .....	<b>26</b>
<u>CityZen en fotografías</u> .....	<b>27</b>

## Agradecimientos:

Los socios de CityZen quisieran dar las gracias especialmente a todas las partes interesadas de las regiones, a las autoridades públicas, a los expertos de Interreg Europe, el banco de pruebas de políticas de investigación (Policy Learning Platform) y a los profesionales de la agricultura urbana, que hacen posible e impactante el avance del proceso de aprendizaje.



## CityZen y la agricultura urbana

CityZen es un proyecto de Interreg Europe que tiene como objetivo fomentar las políticas de agricultura urbana y su importancia para una mejor eficiencia de los recursos en las ciudades.

La agricultura en entornos urbanos es una tendencia global de rápido crecimiento que ofrece un gran potencial para la innovación ecológica, social y tecnológica. También es un desafío para los responsables de las políticas, ya que necesitan rediseñar las políticas existentes sobre planificación urbana, uso de los terrenos, espacios verdes e infraestructuras, y crear un nuevo marco de políticas más integradas.

Este es el área en el que ocho socios de CityZen de cinco regiones de la UE han unido esfuerzos y experiencia para mejorar y democratizar las políticas en términos de agricultura urbana:

- **(BG) Fondo de Investigación Aplicada y Comunicaciones – Socio Principal**
- **(BG) Asociación de Desarrollo de Sofía**
- **(DE) Instituto de Investigación para el Desarrollo Rural de la Universidad Goethe de Fráncfort del Meno**
- **(EL) Fondo de Desarrollo Regional de Macedonia Central en nombre de la Región de Macedonia Central**
- **(ES) Escuela Técnica Superior de Ingenierías Agrarias – Universidad de Valladolid**
- **(ES) Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León**
- **(PT) Ayuntamiento de Beja**
- **(PT) CIMBAL - Comunidad Intermunicipal del Baixo Alentejo**

Para más información sobre CityZen visitar:



## Alimentación y City(Zen)

Hay múltiples beneficios de la agricultura urbana que la hacen versátil y atractiva para las personas que la practican, los amantes de la comida, urbanistas y entusiastas de la agricultura.

A parte de ofrecer formas innovadoras e ingeniosas para el uso de la tierra y las infraestructuras urbanas en la producción de alimentos locales, también hace que las ciudades sean más verdes y a menudo, restaura sitios urbanos con un mal funcionamiento para cerrar las brechas sociales.

El espíritu comunitario es el mayor valor de la agricultura urbana y el ingrediente mágico para lanzar y sostener proyectos de agricultura urbana para el cambio social, económico y cultural. Los múltiples beneficios sociales y ambientales son las fuerzas que atraen la atención de los responsables de las políticas, planificadores urbanos y ambientalistas hacia los conceptos de ciudad comestible y resiliente.

Y todo esto en simbiosis y como complemento al desarrollo de la agricultura rural, donde la agricultura urbana no es un fenómeno colateral aislado, sino que va de la mano de la agricultura convencional para obtener resultados más sostenibles.

### Agricultura Urbana

Se define como “pequeñas áreas (p.ej., parcelas vacías, jardines, arcenes, balcones, contenedores) dentro de la ciudad, disponibles para el cultivo y cría de ganado menor o vacas lecheras, para consumo propio o venta en mercados vecinales” y puede proporcionar una fuente de alimento y de ingresos para los habitantes de las ciudades (FAO, 2020, p. 5).



## 02 CityZen experiencias y buenas prácticas

### Maximizar el espacio para la agricultura urbana

Los agricultores urbanos se enfrentan al desafío constante de encontrar el espacio abierto que necesitan para cultivar alimentos frescos. La tierra y el espacio en las ciudades son activos limitados y a veces muy costosos, que deben compartirse entre diferentes actores para la planificación de la ciudad y la realización de proyectos de infraestructuras como: parques públicos, guarderías, parques infantiles, instalaciones deportivas y edificios residenciales y de oficinas.

Existen diferentes enfoques para utilizar o crear espacios para la agricultura urbana de forma multifuncional e inteligente. También podrían ser necesarios cambios en las regulaciones para el uso de los espacios verdes públicos para que sean más inclusivos para los proyectos de agricultura urbana.

**Los socios de CityZen identificaron soluciones locales sobre cómo maximizar el espacio y apoyar a los productores urbanos:**

**Jardines verticales**

**Jardines en los tejados**

**Reverdecimiento de parcelas vacías**

**Uso multifuncional de los espacios**

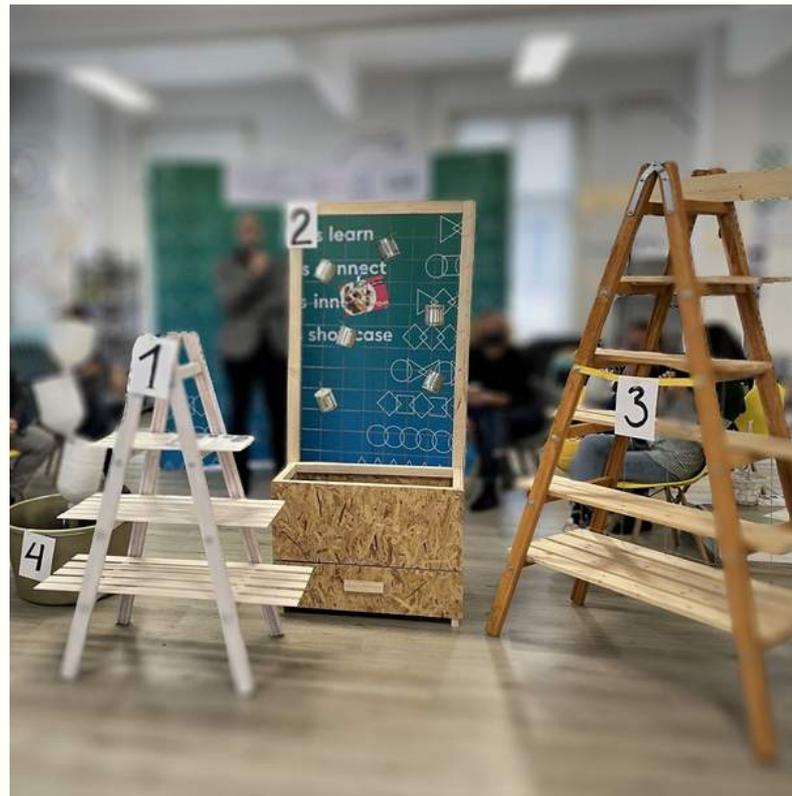
## Jardines verticales

Puede ser una alternativa para los habitantes de las ciudades que no tienen fácil acceso a la tierra y a espacios abiertos pero que quieren cultivar y tener sus propias zonas verdes en casa.

Las partes interesadas consideraron cuatro modelos "Hazlo tú mismo" para mini jardines verticales dentro de la acción piloto CityZen en Sofía, junto con un manual paso a paso, esquemas técnicos y consejos útiles.

El objetivo de la acción es fomentar que los ciudadanos y empleados de edificios residenciales, públicos y privados practiquen la agricultura urbana durante todo el año.

Aunque estos mini jardines son adecuados para proyectos a pequeña escala, pueden prosperar con verduras de hoja verde, aromáticas, especias y bayas mediante el uso de variedades de plantas adecuadas y conocimientos para uso en interiores.



Los jardines verticales también están muy cerca de sus usuarios, lo que es una gran motivación para que los principiantes se inicien en la agricultura urbana sin necesidad de viajar y hacer un gran esfuerzo de mantenimiento.

Los modelos de jardín vertical de bricolaje se probaron en seis sitios en Sofía:

- Oficinas públicas de SofiaLab ySofiaGreen
- Biblioteca de Sofia
- Edificio residencial
- Parque Tecnológico de Sofia.

## Jardines en los tejados de edificios públicos

Aunque está relacionado con algunas consideraciones estructurales y de drenaje de agua, los jardines en los tejados pueden reducir la temperatura ambiente de un edificio y puede ahorrar hasta un 14,5% de su consumo anual de energía.

Los jardines en los tejados también embellecen y socializan los espacios vacíos e infrautilizados en las ciudades, que a menudo tienen un mayor acceso a la luz solar y los recursos de agua de lluvia en comparación con los niveles del suelo.

La gama de diseños de jardines en tejados es lo suficientemente amplia como para brindar soluciones asequibles tanto para edificios nuevos como antiguos. Algunas de las propuestas son: la hidroponía y acuaponía, los diseños verticales, invernaderos, lechos elevados, contenedores y colmenas de abejas.

Además, cada vez más constructores diseñan sus edificios de manera eficiente en el uso de recursos y contribuyendo a la biodiversidad de las ciudades mediante la incorporación de agricultura y paisajismo vertical y en las cubiertas.



### **Una convocatoria para tejados verdes en Macedonia Central**

La convocatoria fue lanzada por la Autoridad de Gestión de Macedonia Central como parte del Programa Operativo Regional, IP6e sobre la adopción de medidas para mejorar el entorno urbano, reconstruir ciudades, rejuvenecer áreas degradadas, y reducir la contaminación acústica y del aire; mediante la inclusión de tejados verdes y jardines verticales.

Con la ayuda de CityZen y los socios del Fondo de Desarrollo Regional de Macedonia Central (RDFCM) la convocatoria fue reiniciada y supuso un cambio en la configuración del programa que abrió oportunidades para la ecologización de los municipios locales. El proyecto piloto del municipio de Neapoli-Skykies crea cubiertas verdes y jardines verticales en cuatro edificios municipales para crear espacios verdes con una superficie total de 845 m<sup>2</sup>, en sitios densamente poblados del municipio.

El presupuesto total de la acción es de 262.000 EUR. Uno de los objetivos de la iniciativa es crear conciencia e involucrar a una gama más amplia de beneficiarios y empresas en la siguiente etapa.



## → Jardines hidropónicos en los tejados de Barcelona

El Instituto Municipal de Personas con Discapacidad y el Ayuntamiento de Barcelona, gestionan un proyecto que es ejemplo de una exitosa simbiosis entre la agricultura urbana, las innovaciones tecnológicas y las oportunidades de inclusión social.

Es un proyecto de innovación social que une a personas con discapacidad para gestionar huertos urbanos hidropónicos en las azoteas de edificios municipales.

Como resultado se prueba que trabajar con las plantas aumenta significativamente la calidad de vida de este grupo de beneficiarios en términos de ocio, socialización y educación.

Además, el uso de las azoteas y terrazas de los edificios contribuye a una ciudad más verde y mejora la calidad del aire ambiental al mismo tiempo que se innova en la gestión del agua y el suelo para obtener productos sostenibles, de buena calidad y con el uso de menos recursos. ¡A veces incluso de mejor calidad que fuera de la ciudad



## Reverdecimiento de parcelas vacías

Es una forma de restaurar áreas de la ciudad que están en desuso o quedaron desiertas debido al mal mantenimiento o la contaminación por la industria o los vertederos. En estos casos, la agricultura urbana puede ser una herramienta para revitalizar esas áreas al hacer algunas inversiones adicionales en la remediación del suelo y el desarrollo del sitio.

Los buenos ejemplos de CityZen para dar un nuevo uso a la tierra provienen de Castilla y León, Tesalónica y Sofía:



### **El parque Svolou en Tesalónica**

Este parque fue puesto en marcha por la iniciativa del barrio Alexandros Svolou en colaboración con el Municipio de Tesalónica para responder a la escasez de espacios públicos verdes en el centro de Tesalónica.

Es un pequeño parque de 400 m<sup>2</sup>, ubicado en una zona de la ciudad densamente poblada con edificios de apartamentos. La iniciativa tiene como objetivo restaurar el espíritu de la comunidad local mediante acciones colectivas de agricultura urbana, eventos, proyecciones de películas, juegos para niños y adultos, convirtiendo el sitio en un lugar verde y creativo. Se trasladó suelo fértil al lugar para cultivar plantas que ahora mejoran el microclima y albergan aves y otros animales pequeños.



### **"Jardín Comunitario 1" en Sofía**

Se encuentra construido sobre antiguos aparcamientos en uno de los distritos más densamente poblados de la ciudad: "El Pueblo de los Estudiantes". Tiene un tamaño de 250 m<sup>2</sup> y es un ejemplo de cómo un grupo de la sociedad civil puede volver a cultivar un lugar trayendo tierra fresca recién obtenida de un área de construcción.

El ejemplo también ilustra cómo el propietario de la zona industrial abandonada, en este caso el municipio de Sofía, puede apoyar la agricultura urbana como proveedor de tierras. Además participan patrocinadores privados como un proveedor de paneles solares, una tienda de materiales de construcción y la Embajada de Francia en Sofía.



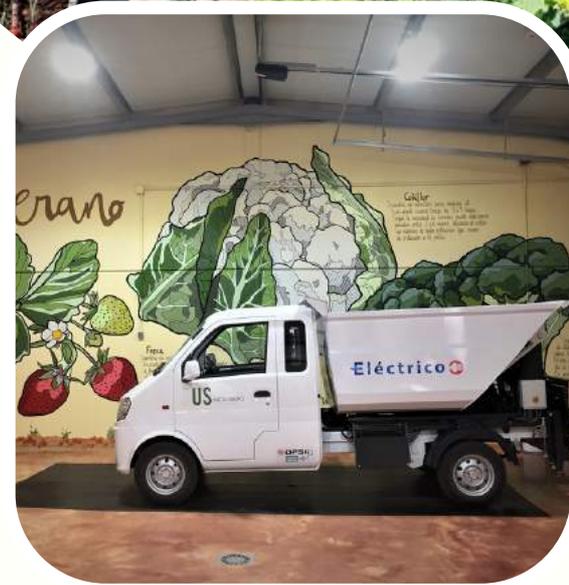


## **Huertos y árboles ornamentales en Salamanca**

Un moderno proyecto de agricultura urbana ha llevado a la creación de 617 huertos ubicados cerca del centro de la ciudad y financiadas a través de la iniciativa EDUSI (FEDER).

La inversión de 2 millones de euros da vida a una zona que estaba abandonada y que ahora cuenta, además de con los huertos, con un total de 550 árboles ornamentales y 9177 m<sup>2</sup> de campos de hierba con zonas de mesas y de juegos infantiles.

Las parcelas para huertos pueden ser solicitadas por los ciudadanos de Salamanca mayores de edad. Una vez asignados, se ofrece además asesoramiento técnico sobre cómo cuidar de forma adecuada las parcelas según los criterios de sostenibilidad del proyecto.



## **Uso multifuncional de los espacios abiertos**

Las instalaciones de la ciudad pueden proporcionar más formas de utilizar los recursos de la tierra disponibles, combinando la educación y actividades de aprendizaje con juegos para niños que incluyan el cultivo de alimentos y los hábitos saludables.

Las universidades y las escuelas suelen ser propietarias de espacios abiertos que pueden ser utilizados de una manera más sostenible, brindando servicios a las comunidades locales con el fomento de la agricultura urbana.





## Una convocatoria para huertos escolares en Castilla y León

Es un gran ejemplo de cómo las experiencias de CityZen se tradujeron en un cambio de política para el Programa Operativo Regional, donde se integraba la agricultura urbana. Se trata de una modificación realizada por los socios de la Fundación Patrimonio Nacional de Castilla y León (FPNCyL) con la ayuda de los fondos REACT-EU, donde se adopta la nueva Prioridad de Inversión 13i, dentro del Objetivo Específico OE 20.1.4.- OE REACT-UE 4 "Apoyo a las inversiones que contribuyan a la transición hacia una economía verde".

Dentro del nuevo objetivo, se aprobaron y se están elaborando 65 proyectos de huertos

urbanos escolares en la región, en los que se incluyen soluciones basadas en la naturaleza como la creación de huertos escolares, educación ambiental de los alumnos, aumento de la resiliencia al cambio climático y la reducción de los insumos de energía y recursos hídricos.



## Huertos urbanos de la Universidad Aristóteles de Tesalónica

Este proyecto ha operado durante 8 años ofreciendo 450 parcelas de 100 m<sup>2</sup> a los ciudadanos que pueden cultivarlas en periodos de 1 a 3 años, mediante el pago de cuotas anuales. Es parte del objetivo de la Universidad, ayudar a la población local a reconectarse con la tierra y cultivar alimentos orgánicos. Al comienzo de la temporada de crecimiento, los jardineros suelen ir acompañados de seminarios formativos para que los recién llegados aprendan los conceptos básicos de la jardinería orgánica y el cultivo de variedades de plantas griegas locales.





## **Huertos urbanos para personas jubiladas en Valladolid**

"INEA" es una escuela de ingeniería agrícola de la ciudad de Valladolid que colabora con el Ayuntamiento de Valladolid para desarrollar el proyecto "Granja Ecológica". La iniciativa entrega 437 huertos a jubilados, para que puedan cultivar sus propias hortalizas.

Además de las parcelas destinadas a los jubilados, también hay otras partes de la huerta destinadas a la producción de alimentos para el banco de alimentos. Anualmente se celebra un mercado con productos cedidos por todos los trabajadores del jardín, donde el beneficio obtenido se dona a una asociación benéfica.



## **EL PAPEL DE LOS RESPONSABLES DE LAS POLÍTICAS**

### **Optimizar la tierra y el espacio para agricultura urbana:**

- Proporcionar un mejor acceso a terrenos y a terrenos de propiedad municipal.
- Realizar los procedimientos de solicitud y alquiler.
- Ofrecer incentivos a los agricultores urbanos como: la gratuidad, precios preferenciales para alquilar de terrenos o espacios en lostejados, proporcionar contratos de alquiler a largo plazo, mejor acceso a los mercados de agricultores, etc.
- Colaborar con proyectos innovadores para el diseño de jardines verticales, hidropónicos y acuapónicos en línea con los principios de economía circular.
- Comunicarse con los ciudadanos y trabajar con escuelas, universidades, hospitales, supermercados y otras partes interesadas para promover el uso multifuncional de los terrenos urbanos.

## 02 CityZen experiencias y buenas prácticas

### La agricultura urbana educa y divierte

La agricultura es una actividad sana y divertida para que los niños desarrollen nuevas habilidades y aprendan sobre la naturaleza y cómo optimizar sus recursos cultivando sus propios alimentos.

Los huertos escolares también son sitios que unen generaciones y grupos comunitarios en el vecindario. Es un área de beneficios y fuertes impactos reconocidos por todas las regiones socias de CityZen.

#### → **Granja educativa en el parque Regional de RhineMain**

En la granja educativa de Thomas Maurer, niños y adultos pueden aprender sobre el cultivo de alimentos y la cría de animales durante todo el año. El proyecto fue iniciado por el Departamento de Áreas Rurales (ALR) y la familia de Maurer y la granja se abrió al público general en 1999 para favorecer la mejor comprensión de la producción de alimentos y la agricultura periurbana local. Es una finca mixta con cultivos herbáceos, ganado vacuno, caballos, animales menores y un aula para impartir clases extraescolares.

La granja educativa proporciona al propietario ingresos a tiempo parcial además de sus actividades comerciales agrícolas. El apoyo continuo proviene de las autoridades municipales de Bad Homburg y Frankfurt, así como del Parque Regional como parte de las estaciones agrícolas a lo largo de la ruta circular verde de Frankfurt.





**Colegio Cristóbal Colón, huertoy  
programa formativo**

Ubicado en el barrio de “Pajarillos”, el colegio participó en el proyecto Interreg POCTEP ENEREUSER y fue elegida hace dos años por el socio FPNCyL para llevar a cabo una “Renaturalización” del patio escolar. Como resultado, parte del pavimento de hormigón se transformó en un huerto de frutas y verduras.

Este terreno de agricultura urbana se utiliza para crear nuevos escenarios de aprendizaje donde los niños pueden aprender de manera experimental, emocional y cooperativa matemáticas, física, idiomas, arte y otros temas transversales como alimentación saludable, cambio climático, eficiencia de recursos y resiliencia alimentaria.

Además, ayuda a superar los desafíos sociales y económicos que se experimentan en el vecindario de la escuela, como un perfil nutricional deficiente y la falta de espacios verdes abiertos.

El colegio Cristóbal Colón ya forma parte de la red municipal de huertos escolares y se ha puesto en contacto con las empresas locales de conservas de frutas para producir mermelada con las frutas del patio del colegio.



## 02 CityZen experiencias y buenas prácticas

Los beneficios de la agricultura urbana van mucho más allá de la producción y el consumo sostenibles de alimentos. Los huertos urbanos suelen proporcionar un mayor compromiso con otras personas y se convierten en lugares de aprendizaje, conexión, realización personal y participación cívica.

Es parte de la red de seguridad social que apoya a las comunidades vulnerables, especialmente en tiempos de crisis económica y otros impactos como la pandemia de COVID-19.

### → **Huerto Urbano Comunitario "KIPOS3"**

El jardín KIPOS3 surgió de la idea de tres estudiantes de posgrado de Arquitectura y Agricultura de un jardín de un vecindario urbano piloto para cultivar alimentos frescos en espacios verdes no utilizados, idealmente en el corazón urbanizado de Tesalónica.

Alrededor de 30 familias están involucradas en la huerta y la mayoría tiene de uno a tres parterres para la siembra de hortalizas, frutas, plantas aromáticas y ornamentales. El sitio es proporcionado por el Ayuntamiento como un espacio público donde todos pueden participar de forma gratuita. El jardín es también un lugar muy popular para reunirse y socializar entre los residentes.

## Comida con valores sociales

Las regiones socias de CityZen están fuertemente involucradas en el aspecto social de las actividades de agricultura urbana y realizan una encuesta a pequeña escala sobre los impactos de los bloqueos por COVID-19 en los sistemas alimentarios locales.

La encuesta estudió y comparó necesidades, tendencias y posibles soluciones como resultados de tres grupos principales: empresas locales, grupos de la sociedad civil y ciudadanos/hogares.





### → **Agricultura comunitaria en Beja**

Es una iniciativa en la que desde 2012 se destinan pequeños terrenos inicialmente previstos para zonas verdes urbanas y ahora transformados en huertos urbanos para apoyar a familias con dificultades económicas. Ofrece 138 parcelas por una tarifa mensual de 5 EUR para cultivar alimentos orgánicos, aumentar los ingresos familiares y brindar apoyo a la comunidad. Durante años, todas las parcelas se han mantenido ocupadas y hay docenas de nuevos solicitantes esperando para poder unirse.

El Municipio de Beja es un socio de confianza para los ciudadanos y es el responsable de

comprobar la disponibilidad de parcelas y de realizar la asignación según un conjunto de criterios como residencia, tiempo de registro, estado de desempleo o dificultades económicas; para dar prioridad y ponderación del 50% sobre los solicitantes regulares.

Además, se proporcionan instalaciones como alumbrado público, agua, compostadores, papeleras y zonas de sombra, cerramiento global así como apoyo científico y técnico. Existen reglamentos generales, mientras que las reglas específicas del huerto comunitario las elabora un consejo de agricultores.

### → **Urban Gardening-Sofia**

Fue uno de los primeros grupos de la sociedad civil en iniciar un proyecto de agricultura urbana en 2012. Hoy en día alberga la red más grande de huertos comunitarios en Sofía, repartidos en 6000 m<sup>2</sup> y 100 jardineros.

‘Gradina zaDrujba’ es el lugar de lanzamiento promovido por la iniciativa en 2015 que destinó parte de sus parcelas para dos jardines solidarios, donde los cooperantes y voluntarios pueden cultivar frutas y verduras para una cocina solidaria. El huerto realiza campañas de “team building” para empresas, donde los empleados pueden trabajar en las parcelas solidarias y cultivar alimentos para personas necesitadas.



## → **Huertos urbanos en Valladolid**

Se trata de una iniciativa llevada a cabo por el Ayuntamiento de Valladolid para la creación de Huertos Urbanos en la ciudad. Son parcelas de 50 m<sup>2</sup> distribuidas en 4 zonas de Valladolid, que el ayuntamiento cede gratuitamente a desempleados para reducir sus gastos en la compra.

Si quedan parcelas disponibles, estas son cedidas a trabajadores mayores de 18 años que estén interesados en cultivar huertos. Además, existe un espacio ofrecido a asociaciones de pacientes con enfermedades para ayudar a mejorar la salud y bienestar de los mismos mediante el cuidado de plantas.



## → **ARGO social enterprise in Thessaloniki**

Es un ejemplo de una puesta en marcha exitosa y un programa terapéutico basado en la agricultura urbana. Evita que los adictos curados recaigan en las drogas por desempleo o falta de socialización. Estos antiguos pacientes tienen la oportunidad de trabajar en equipo y obtener apoyo financiero por ARGO.

Las ofertas de trabajo y los seminarios educativos de formación reducen los riesgos de recaída y potencian las nuevas habilidades y talentos de los empleados de ARGO, a los que también se anima a poner en marcha sus propios proyectos. El hospital psiquiátrico de Tesalónica ha apoyado a ARGO ofreciendo instalaciones y otorgándoles la gestión de las granjas.



## 02 CityZen experiencias y buenas prácticas

Junto con la producción de alimentos que es parte esencial del objetivo de las agricultura urbana, esta también puede contribuir a la creación de nuevas cadenas de valor y redes de actores.

Ubicada en el centro de la ciudad y su vida cotidiana, la agricultura urbana conecta directamente a productores, consumidores, ciudadanos y recursos en modelos de comercio más sostenibles y justos.

### → ***Mercado Santo Amato en Beja***

Es un mercado callejero que brinda cada sábado un espacio para que los agricultores urbanos vendan sus productos directamente a los consumidores. Con apoyo del Ayuntamiento de Beja, los pequeños agricultores y productores urbanos ofrecen frutas y verduras locales, así como productos alimenticios procesados sin trabas burocráticas ya que no se requiere tasa ni registro.



## La agricultura urbana conecta

Las discusiones sobre el uso de la tierra y las regulaciones de agricultura urbana son otras áreas clave donde los productores urbanos deben estar en constante diálogo con los responsables de la formulación de políticas para crear y armonizar reglas y decisiones.

Los enfoques participativos y la comunicación de múltiples actores son el tejido mismo de la sociedad que también impulsa el desarrollo de la agricultura urbana y la buena gobernanza.

La iniciativa ayuda a preservar la variedad de productos locales y regionales y minimiza los efectos negativos de las crisis económicas, las interrupciones de la cadena de suministro, el aumento de los precios de los alimentos y las pandemias.

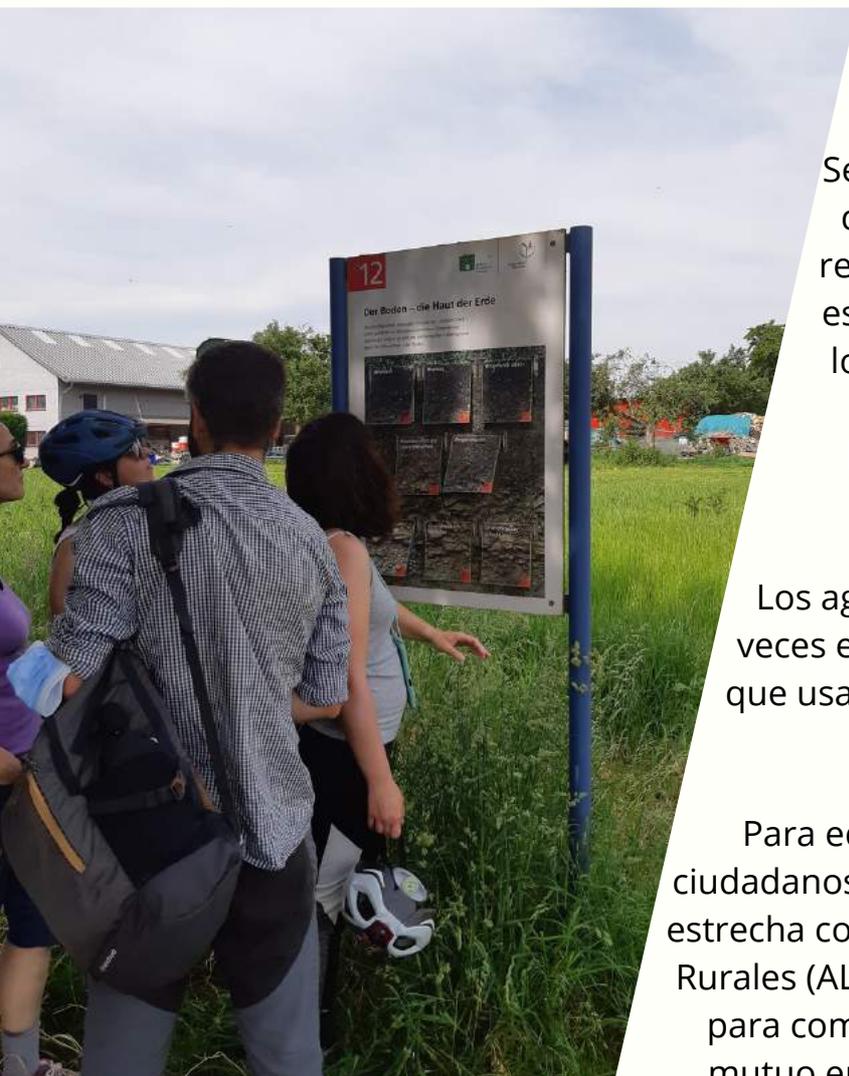
Además, se crea un fuerte vínculo de cooperación y confianza entre los agricultores y los ciudadanos, que suelen ser clientes desde hace mucho tiempo.

## → "VallaEcolid"

Es una asociación de reciente creación con sede en Valladolid, donde los pequeños productores de productos ecológicos colaboran y son capaces de transformar su producción. La asociación también se encarga de distribuir estos productos a las escuelas infantiles municipales y de organizar un ecomercado un domingo al mes en el centro de la ciudad de Valladolid.

Se trata de un centro de acopio y transformación de productos, ubicado en un importante complejo a las afueras de la ciudad, donde pequeños productores transforman sus alimentos en productos de panadería, conservas vegetales y comida lista para el consumo.

El centro y las actividades de "VallaEcolid" ayudan a los agricultores urbanos a reducir costes, obtener la certificación ecológica y conectar con los clientes



## → Estaciones agrícolas del Regionalpark de Frankfurt RhineMain

Se encuentran a lo largo de la ruta circular que es uno de los principales lugares de recreo y ciclismo de los ciudadanos. Las 20 estaciones agrícolas representan prácticas locales para la producción de alimentos y son visitadas por turistas, escolares y lugareños para disfrutar de la comida y aprender sobre la agricultura.

Los agricultores en estas áreas periurbanas a veces experimentan conflictos con las personas que usan las rutas circulares para el recreo y que bordean o cruzan áreas agrícolas.

Para equilibrar todas las necesidades de los ciudadanos y los agricultores, el Parque Regional, en estrecha colaboración con el Departamento de Áreas Rurales (ALR), creó carteles informativos y un folleto para comunicar mejor y crear un entendimiento mutuo entre usuarios recreativos y agricultores.

## Obrador alimentario comunitario

Se ha puesto en marcha en la región de Castilla y León para promover la agricultura urbana, los productos locales y los nuevos negocios. También aborda los desafíos demográficos en la región donde los productos tradicionales podrían perderse debido a la falta de relevo generacional para recolectar y procesar alimentos en jardines urbanos locales, huertos y bosques comestibles.

Un total de 36 emprendedores ya han participado en el proyecto y han recibido formación sobre el uso de equipos para el procesamiento y conservación de productos.



Mediante el apoyo de la Fundación Natural Heritage de Castilla Y Leon (FPNCyl) como parte del gobierno regional en Castilla y León, los participantes del Laboratorio de Alimentos también están creando una cooperativa para ofrecer productos en el mercado con la etiqueta Unida.

# 02 CityZen experiencias y buenas prácticas

## Modelos de negocio de agricultura urbana

La agricultura urbana puede afectar significativamente al suministro de alimentos cuando se convierte en negocios exitosos. Hay varios modelos de negocio que son específicos de este sector y también reflejan los valores sociales y ambientales de la misión de la agricultura urbana: proporcionar alimentos frescos, seguros y asequibles mediante el uso sostenible de los recursos y con beneficios sociales para las comunidades locales.

### → **Agricultura apoyada por la comunidad**

En Oberrad, un distrito de Frankfurt, los socios de CityZen visitaron una granja que opera con agricultura apoyada por la comunidad (CSA). La demanda de alimentos orgánicos regionales le brinda al propietario un ingreso anual seguro y predecible, donde los consumidores compran por adelantado partes de la cosecha. Con este modelo, el agricultor cultiva sin presión económica mientras los consumidores reciben una entrega regular de alimentos frescos.



### → **Suscripciones a huertos urbanos**

La visita de Oberrad también mostró huertos en un terreno propiedad de una familia, donde los ciudadanos pueden suscribirse durante un año y cosechar verduras orgánicas cultivadas por ellos en una parcela de tierra. El propietario de la tierra proporciona semillas y plantas a los agricultores.



### → **Huertos urbanos para tiendas y restaurantes**

CityZen visitó los huertos ubicados alrededor de un centro comercial en Tesalónica. Los productos que allí se cultivan se utilizan en el restaurante del comercio y cubren las necesidades de verdura fresca durante un largo periodo del año.



## 02 CityZen experiencias y buenas prácticas

### Agricultura urbana para ciudades más eficientes y sostenibles

La agricultura urbana, como demuestra toda la experiencia de CityZen, tiene un gran potencial para minimizar muchos de los efectos negativos de la vida urbana y avanzar hacia ciudades más sostenibles.

Los beneficios van desde un uso más variado y eficiente de la tierra, el espacio, el agua y la energía hasta una gestión más inteligente de los costes y el desperdicio de alimentos; incluyendo también un diseño adecuado de los entornos locales para hacer frente a la contaminación del aire y el calor. Herramientas, redes y prácticas de economía circular vinculadas a la agricultura urbana, preservan muchos activos naturales en las ciudades y mantienen la biodiversidad.

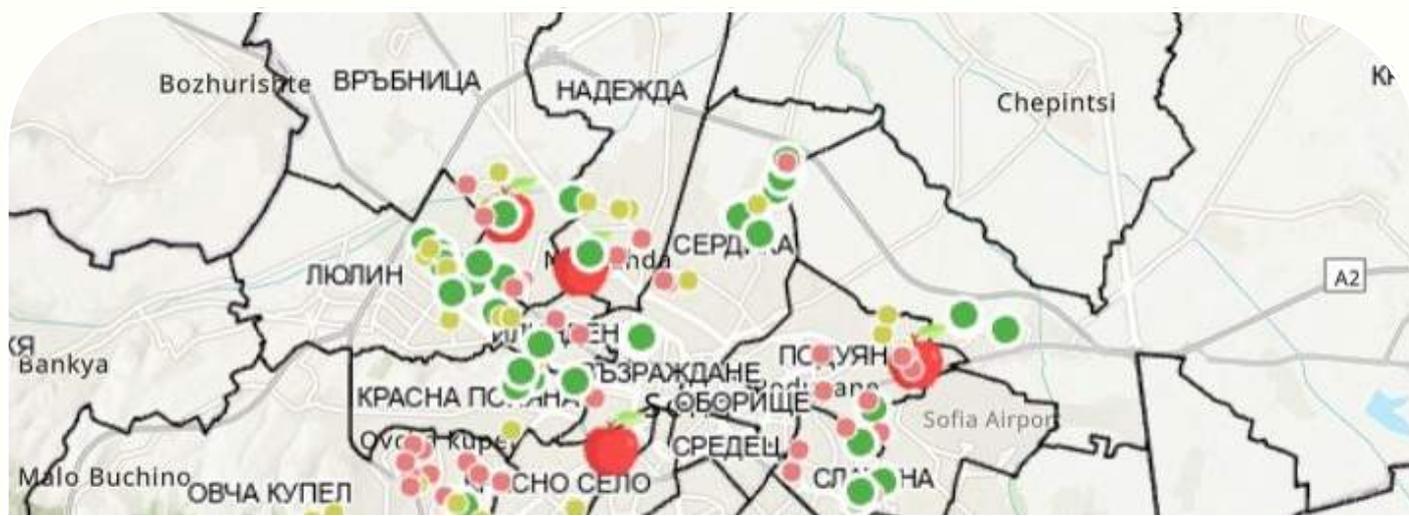
#### → Mapa Digital de Sofía

Visualiza que terrenos libres pueden ser aptos para huertos urbanos comunitarios en base a los datos públicos disponibles y recorridos que los voluntarios realizan al campo para validación de estas áreas.

El mapa fue diseñado por la empresa municipal Sofiaplan, pero la idea surgió de la "Iniciativa para el Desarrollo de la Agricultura Urbana" en Sofía, una organización de la sociedad civil que participó activamente en el proceso de recopilación de datos y validación de los terrenos.

Se trata de una herramienta digital que está disponible públicamente, mostrando los terrenos propiedad del municipio, para que los agricultores urbanos puedan acercarse a las administraciones y solicitar su uso a largo plazo. El mapa proporciona una interfaz para que los ciudadanos encuentren parcelas y contacten con el municipio para huertos urbanos.

Las actualizaciones constantes del mapa con el apoyo de voluntarios son un desafío, pero el equipo tiene la ambición de agregar más funcionalidades al mapa.





### ***Red de Alimentos de Mértola***

Tiene como objetivo experimentar y encontrar soluciones para un futuro más sostenible a través de la creación, prueba, demostración y seguimiento de diversas técnicas de agroecología, relacionadas en particular con los principios de la permacultura. Es parte de las iniciativas del municipio de Mertola para fomentar la cultura de la discusión y el aprendizaje entre agricultores y productores y el trabajo del centro de demostración de técnicas agrícolas.

La red conecta a diferentes actores locales como agricultores, autoridades locales, asociaciones, escuelas, iniciativas sociales y empresarios locales. También lleva a cabo diferentes iniciativas como los eventos de convivencia y comida compartida como: "Noche de Mercado" y "Bosques-Huertos" para conocer los modos de producción de alimentos y un servicio de abastecimiento y entrega de productos frescos de la tierra mediante vehículos eléctricos.



### ***Conservación de los huertos-pradera en Frankfurt***

Los huertos de prados son un elemento esencial del paisaje cultural histórico de la región de Frankfurt RhineMain. Forman parte del Parque Regional y de la ruta ciclista que permite a las familias experimentar la biodiversidad de los prados, huertas, campos, biotopos de humedales, lugares de aventura con miradores y espacios lúdicos.

Un problema importante para la preservación de estas áreas de pradera y también de las zonas de horticultura en la región es el robo de frutas y otros productos. Es un obstáculo importante para el cultivo y mantenimiento exitosos de los huertos. Para que los visitantes sean parte de la solución y preservar estos valiosos sitios, se promueve una mayor conciencia pública sobre los beneficios de estos activos verdes.



## → Soluciones para el desperdicio de alimentos

En las ciudades, más de la mitad del desperdicio de alimentos ocurre en la etapa de venta minorista, almacenamiento y consumo. Ubicada en el corazón de la ciudad o en los barrios, la agricultura urbana brinda una solución para reducir el desperdicio de alimentos al acortar o incluso reducir a cero la cadena de suministro desde el momento en que se produce el alimento hasta el momento en que llega a los consumidores.

La agricultura urbana también puede ayudar al cambio de actitudes de los consumidores y hacer que los ciudadanos se relacionen mejor con la comida en el día a día. La agricultura urbana en todas las regiones de CityZen está fuertemente relacionada con las prácticas de compostaje que convierten los desechos orgánicos en suelo rico en nutrientes para huertos. El compostaje es ampliamente practicado por cada lugar o por redes de compostadores compartidos. Gestionado a nivel municipal, la reducción del desperdicio de alimentos y el compostaje no solo disminuyen los restos de comida en los vertederos, sino que también fomentan actividades innovadoras de gestión de residuos.

**La instalación de compostaje del municipio de Sofía "Han Bogrov"** es una planta para el tratamiento biológico de los desechos de alimentos provenientes de restaurantes y tiendas que se convierte en biogás. También transforma los residuos verdes recogidos de parques y jardines públicos en compost. Los ciudadanos que han pagado los impuestos sobre residuos, pueden coger gratuitamente hasta 10 kg de compost, o comprar cantidades mayores a bajo precio para usar en sus jardines.



# 03 Creación de un cambio de política

## Planes de Acción CityZen

Convertir el conocimiento adquirido interregionalmente en acciones políticas es el corazón de los proyectos de Interreg Europe y el objetivo de los Planes de Acción de CityZen. La secuencia de eventos de aprendizaje y visitas de buenas prácticas ha creado un canal que nos ayudó a estructurar y enfocar nuestras acciones estratégicas al siguiente nivel.

Los planes incluyen pasos clave que deben seguir las autoridades de gestión en las regiones de CityZen, de modo que se implementen e incorporen cambios en los instrumentos de política para ayudar a las iniciativas locales de agricultura urbana a crecer y expandirse.

Los planes de acción de CityZen están orientados a los resultados y se implementarán durante 1 año mediante la participación activa de todos los socios y partes clave interesadas.

### Plan de acción de la región de Sofía y el programa SOfiaGreen

Este Plan de Acción se basa en la experiencia piloto de CityZen sobre "jardines urbanos verticales de bricolaje" y ampliará con una convocatoria del municipio de Sofía para la plantación de árboles en escuelas y preescolares con una financiación adicional para construir también jardines urbanos verticales. Las escuelas y jardines de infancia de Sofía pueden solicitar una cantidad fija de 125 euros dentro de esta convocatoria adicional para construir un mini jardín vertical junto con semillas, plántulas y compost para crear sus jardines.

El programa SOfiaGreen financiará hasta 10 proyectos de mini jardines verticales durante el primer año de la nueva convocatoria, incluyendo escuelas y jardines de infancia como nuevo grupo de beneficiarios a parte de los lugares de acciones piloto iniciales en un edificio residencial, espacios de oficinas públicos y privados.



## **Plan de Acción de la Región de Macedonia Central y el Programa Regional Operacional**

---

El Plan de Acción está impulsado por el cambio de política logrado en la Fase 1 de CityZen, donde se aprobó el proyecto "Techos verdes en edificios municipales de Neapoli-Sykies" bajo la convocatoria reanudada de proyectos municipales de techos verdes dentro del ROP, IP 6e, acción 3 .

El Plan monitoreará el impacto de este cambio de política al observar el aumento del área municipal utilizada para actividades agrícolas urbanas en Neapoli-Sykies. Un indicador también medirá los efectos multiplicadores para otros municipios, escuelas y partes clave interesadas después de las visitas de estudio a las instalaciones de azoteas verdes construidas por el proyecto. La Región de Macedonia Central presentará nuevas ideas de proyectos que se originen en las visitas a los tejados a la Autoridad de Gestión del ROP 2021-2027 como temas potenciales.

## **Action Plan for Baixo-Alentejo region and the PEDBA plan**

---

PEDBA es un instrumento de política para la planificación estratégica y el desarrollo regional de la región del Baixo-Alentejo. El Plan de Acción tiene como objetivo integrar la temática de agricultura urbana entre los objetivos de política de PEDBA para proporcionar un uso más sostenible de los recursos urbanos y nuevas oportunidades empresariales y sociales en los 13 municipios cubiertos.

Como autoridad de gestión, CIMBAL lanzará y coordinará un mecanismo de participación y diálogo con los municipios locales y actores clave para optimizar los objetivos y las medidas de apoyo a la agricultura urbana de PEDBA. Se llevará a cabo una ronda de consulta pública con un grupo más amplio de partes interesadas para la validación de PEDBA. También se incrementará el número de nuevas medidas de apoyo a la agricultura urbana en el PEDBA una vez supervisado.

## **Plan de Acción de la región de Castilla y León y el Programa Operacional Regional**

---

La agricultura urbana se ha incluido exitosamente en el Programa Operativo Regional de Castilla y León durante la fase 1 de CityZen. Se trata de un cambio político que ha resultado en la modificación del programa y los fondos REACT-EU donde se adopta la nueva Prioridad de Inversión 13i, dentro del Objetivo Específico OE 20.1.4.- OE REACT-UE 4 "Apoyo a las inversiones que contribuyan a la transición hacia una economía verde", contando con 65 proyectos en centros escolares, donde varios contarán con huertos urbanos, con una inversión aprox. de 400.000 euros.

El plan de acción tiene por objetivo monitorizar los proyectos que se llevarán a cabo en los 65 centros escolares donde la agricultura urbana formará parte de las soluciones basadas en la naturaleza adaptadas para una mejora en la educación, la resiliencia al cambio climático y la reducción del uso de agua y energía. Los indicadores medirán el impacto de los huertos escolares, su integración en el proceso educativo y el seguimiento de actividades para fortalecer las habilidades.

## **Plan de Acción de la región de Frankfurt RhineMain y el concepto del Parque Regional**

---

El objetivo del Parque Regional es salvaguardar los espacios verdes, incluidas las granjas y los bosques, dentro del área densamente poblada de Frankfurt. Por el momento, el Concepto Rector del Parque Regional apenas aborda proyectos agrícolas cercanos a la ciudad, sino que se enfoca en el desarrollo a través de rutas ciclistas.

El Plan de Acción identificará proyectos piloto innovadores relacionados con la agricultura urbana y el sistema alimentario y los incluirá en los planes de implementación y financiación del instrumento político en tres áreas prioritarias: medidas para promover y comunicar la agricultura a lo largo de la ruta circular, actividades para preservar los prados frutales como paisajes culturales y recreativos, así como la promoción de jardinería por puntos piloto, incluida la acuicultura.

# 04 Qué dicen las partes interesadas

## Apoyo a la agricultura urbana

Preguntamos a 150 personas interesadas de empresas locales, grupos de la sociedad civil y ciudadanos (hogares), cuál es el apoyo más demandado para las actividades de agricultura urbana.

HaveEcha un vistazo a sus comentarios y necesidades in the context of the additional challenges faced by the local food systems during the COVID pandemics:

- Mejor acceso a parcelas en zonas urbanas. Pequeñas subvenciones para la puesta en marcha de huertos urbanos.
- Esquemas de alquiler para la infraestructura básica: vallas, depósitos de agua, paneles solares, etc.
- Acceso gratuito a los mercados de agricultores para los jardineros urbanos. Reducción de impuestos para la agricultura urbana comercial.
- Uso gratuito de agua y electricidad para los jardines. Vales para asesorías y servicios técnicos.
- Necesidad de regulación sobre agricultura urbana, incluyendo acceso al mercado para agricultores aficionados y venta de productos excedentes a nivel doméstico.
- Creación de plataformas de comercialización y donación de productos alimenticios excedentes..
- Apoyo a soluciones empresariales innovadoras en la producción e innovaciones sociales.
- Promoción e incentivos para el uso de soluciones y sistemas innovadores existentes para la agricultura urbana (por ejemplo, acuaponía, aeroponía, hidroponía).
- Mapeo de edificios públicos adecuados para jardines en la azotea, así como edificios privados que ofrecen espacio en la azotea.
- Actividades de contratación pública con colegios, residencias de mayores, donde se pueden adquirir productos frescos. El papel de los municipios es clave para desarrollar los procedimientos necesarios.

# 05 10 cosas que probablemente no sabías...

## ... sobre agricultura urbana

- 1 La agricultura urbana es productiva:** las parcelas de huertos urbanos pueden ser hasta 15 veces más productivas que las fincas rurales. Una superficie de tan solo un metro cuadrado puede proporcionar 20 kg de alimentos al año.
- 2 Los alimentos cultivados en las ciudades son saludables:** la agricultura urbana también suele ser orgánica, lo que significa que los productos son más nutritivos en comparación con los productos cultivados en granjas a gran escala que utilizan pesticidas y fertilizantes.
- 3 La agricultura urbana no trata solo de plantar verduras y frutas:** puede involucrar la cría de animales, el cultivo de hongos, la apicultura e integrar tecnologías inteligentes como la hidroponía, la acuaponía y la agricultura vertical.
- 4 La jardinería urbana domina nuestras habilidades:** requiere una buena planificación espacial, conocimiento sobre suelo, semillas y cultivo, control financiero, comunicación con los vecinos, habilidades para gestionar voluntarios y para reducir, reutilizar y reciclar recursos.
- 5 Los jardines urbanos coexisten con otras actividades:** el diseño y la construcción de escuelas, parques infantiles, edificios residenciales y de oficinas, los espacios en azoteas se pueden combinar con los innumerables beneficios de la agricultura urbana para la educación, la diversión, la recreación y la eficiencia de los recursos.
- 6 La agricultura urbana es sinónimo de resiliencia:** ayuda a las ciudades a superar las presiones y los impactos económicos, demográficos y climáticos al mejorar la seguridad alimentaria, el capital social y la economía circular.
- 7 Los huertos urbanos crean espíritu comunitario:** la agricultura urbana siempre es más que comida. Crea lugares inspiradores donde los lugareños de diferentes edades y orígenes comparten los mismos valores, construyen comunidades y son solidarios con las personas necesitadas.
- 8 La agricultura urbana es para personas de todas las edades:** ayuda a todas las generaciones a conectarse y aprender más sobre la producción de alimentos, la vida saludable y sostenible. Los huertos urbanos pueden ofrecer trabajos a tiempo parcial y subsistencia a jóvenes y mayores en tiempos de dificultades y desafíos.
- 9 La política y las regulaciones son cruciales para que funcione:** en ausencia de una política municipal para apoyar la agricultura urbana, es muy difícil obtener asistencia de cualquiera de las unidades de la administración local para lanzar y mantener los huertos. Independientemente de la actividad social o comercial, las regulaciones de agricultura urbana son cruciales para apoyar todas las etapas de la vida de los huertos urbanos.
- 10 ¿Cuál es tu experiencia de vida con la agricultura urbana?** .....

# 06 CityZen en fotografías

## Aprendizaje y eventos de intercambio





Descargo de responsabilidades:  
Este manual refleja únicamente los puntos de vista del autor y las autoridades del programa Interreg Europe no son responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en él.